

Cari ospiti,

sulle pagine seguenti trova delle discrezioni e idee per delle escursioni attraverso Solda.

Ricevete delle informazioni su:

Il grado di difficoltà

Escursione facile	<ul style="list-style-type: none"> • Escursioni su sentieri segnati bene • Per escursionisti allenati, facilissimo
Escursione Di difficoltà	<ul style="list-style-type: none"> • Escursioni su sentieri segnati bene • Per escursionisti allenati facilissimo • Eventualmente parti con salite alte • Escursioni dove serve un piede sicuro
Escursione difficile	<ul style="list-style-type: none"> • Escursioni dove serve un piede sicuro • Salite e sentieri pietrosi • Serve la condizione

Durata e dislivello

Dislivello nella salita		Dislivello nelle discesa
Durata della salita		Durata per la discesa

Descrizione del sentiero

Posti per sostare

Attrezzatura:

- Per l'escursione servono delle scarpe e abbigliamento adatti, probabilmente anche dei pastoni per montagna.
- È importante, informarsi sulle condizioni e il tempo prima di partire.

Escursioni con un dislivello passo

1	facile	Passeggiata culturale (giro della valle)	50Hm 🕒	2 h	50Hm
2	media difficoltà	Ponte sospeso	150Hm 45 min	🕒	150Hm 45 min
3	facile	Caffé ristorante "riposo nel bosco"	50Hm 🕒	2,5 h	50Hm

Escursioni nelle zone delle funivie e seggiovie

4	Orso – Trattoria K2				
	facile	Attraverso il sentiero no. 3	500Hm 2 h	🕒	500Hm 1,5 h
	media difficoltà	Attraverso il „Wurzelweg“	500Hm 2 h	🕒	500Hm 1,5 h
	facile	Attraverso il sentiero no. 4 e 10	500Hm 2 h	🕒	500Hm 1,5 h
5	Marlt Madonna				
	media difficoltà	Partendo dalla trattoria K2	230Hm 1 h	🕒	230Hm 1 h
6	Kanzel				
	media difficoltà	Attraverso la valle Zay	500Hm 2 h	🕒	500Hm 2 h
	facile	Attraverso il sentiero no. 12	450Hm 2 h	🕒	450Hm 2 h
	facile	Attraverso il sentiero no. 11	450Hm 1,5 h	🕒	450Hm 1,5 h
7	Piani del Rosim				
	facile	Dalla stazione del Pulpito	100Hm 1 h	🕒	100Hm 1 h
8	Stazione intermedia				
	media difficoltà	Sentiero "Ertl "	300Hm 1,5 h	🕒	300Hm 1 h

Escursioni sulle malghe

9 Malga dei Vitelli

facile	Attraverso la strada Forst	400Hm 1 h		400Hm 45 min
facile	Attraverso il sentiero no. 25	400Hm 1 h		400Hm
facile	Attraverso il sentiero no.18	400Hm 1,5 h		400Hm
facile	Dalla valle Zay attraverso il sentiero "Eselsteig"	450Hm 2,5 h		450Hm

10 Malga del Toro

facile	Attraverso la malga dei vitelli	400Hm 2,5 h		400Hm 2,5 h
--------	---------------------------------	----------------	--	----------------

11 Malga Vellnair

facile	Attraverso il sentiero no. 6	300Hm 2,5 h		300Hm 2,5 h
--------	------------------------------	----------------	--	----------------

Escursioni sui rifugi

12 Rifugio Serristori

facile	Dalla stazione del Pulpito	400Hm 1,5 h		400Hm 1 h
media difficoltà	Attraverso la valle Zay	850Hm 2,5 h		850Hm 2 h

13 Rifugio Tabaretta

facile	Dalla stazione dell'Orso	250Hm 1,5 h		250Hm 1 h
facile	da Solda	700Hm 2 h		700Hm 1,5 h

14 Rifugio Payer

difficile	Rifugio Payer	700Hm 3,5 h		700Hm 3 h
-----------	---------------	----------------	--	--------------

15 Rifugio Coston

media difficoltà	Dalla stazione dell'Orso (sentiero Morosini)	350Hm 1,5 h		350Hm 1,5 h
facile	Dalla stazione intermedia	460Hm 1,5 h		460Hm 1,5 h

16 Rifugio Città di Milano

facile	Rifugio Città di Milano	700Hm 2 h		700Hm 1,5 h
--------	-------------------------	--------------	--	----------------

17 **facile** Rifugio Madriccio 200Hm 1 h 200Hm 45 min

18 **media difficoltà** Sentieroglaciologico Dal rifugio Coston al rifugio Città di Milano 100Hm 2 h

Cime

19 **media difficoltà** Beltovo di Dentro 700Hm 2,5 h 700Hm 2 h

20 **difficile** Dossobello di Dentro 800Hm 3 h 1200Hm 3 h

21 **difficile** Croda di Cengles 1030Hm 3,5 h 1030Hm 3 h

1

Passeggiata culturale – Bagno dell’Orso (giro della valle)



Condizioni

Durata

ca. 2 h

Dislivello:

50m  50m

Difficolta:

facile

Descrizione

Si parte alla chiesa vecchia di Solda e si prosegue il sentiero vicino alla foresta in direzione fine valla (no. 7). Si incontra tanti cartelli con dei aforismi contemplativi e delle citazioni.

Quasi alla fine della valle, il sentiero passa il fiume di Solda, attraverso la „LEWA“, dove viene prodotto l’energia idroelettrica. Si prosegue la strada sterrata verso l’intermedia della funivia, attraverso il fiume Rosim e poi a sinistra in direzione bagno dell’orso.

Lì si trova un impianto Kneipp dove si può rilassare. Dal bagno dei orsi si prosegue il sentiero (no. 6) attraverso il fiume Rosim verso il paese.

Si vede la chiesa evangelista dell’hotel Solda e si prosegue il sentiero verso il fiume Zay.

Poi si ritorna al Hotel Post.

Posti per sostare:

Partendo dal bagno dell’orso, si può sostare in cinque locali di Solda.



Condizioni:

Salita:

ca. 45 min.

Dislivello:

Discesa:

ca. 45 min.

150m  150m

Difficoltà:

facile

Descrizione:

Se si prosegue il passaggio culturale (no. 7) si separa il sentiero, prima di attraversare il fiume di Solda, in due direzioni (no. 2A). Dove si prosegue il sentiero verso il ponte sospeso.

All'inizio il sentiero non è affaticante. Sotto il ponte si ottiene veloce l'altezza.

Il ponte si estrai sotto la stazione intermedia, attraverso il fiume di Solda e da una meravigliosa vista sulla cascata e su Solda.

In discesa si può seguire la strada sterrata verso la stazione dalla valle.

Un'alternativa è partire dal bagno dell'orso il sentiero (no.1) verso l'intermedia della stazione/rifugio città di Milano. Se si arriva all'intermedia della stazione, si gira a destra, fino si incontra un sentiero stretto che va fino al ponte sospeso.

Posti per sostare:

/

3

Carfé ristorante "riposo nel bosco"



Condizioni:

Durata: ca. 2,5 h

Dislivello:

50m  50m

Lunghezza: ca. 5 km

Difficolta:

facile

Descrizione:

Partendo dall'hotel si prosegue la strada passando dal mini museo "Alpine curiosa", sulla strada sterrata in direzione valle.

Dopo ca. 300 m si prosegue il sentiero (no. 6). Si gira dopo ca. 500 m verso il sentiero forestale.

Una rilassante e tranquilla passeggiata attraverso il bosco.

Si ha una meravigliosa vista su Solda e la parte nord dell'Ortles.

Posti per sostare

Caffè Ristorante rifugio nel bosco

4

Orso – Trattoria K2 (2330 m)



Condizioni:

Salita: ca. 2 h

Dislivello

Discesa: ca. 1,5 h

500m  500m

Difficoltà:

Per escursionisti allenati facilissimo

Descrizione:

Sentiero no. 3

facile

Il sentiero inizia alla chiesa vecchia di Solda. Per primo si gira a sinistra e si prosegue per un po' la pista da sci. Il sentiero si taglia in due, si prosegue il destro. Proseguire i cartelli che indicano la direzione per la stazione dell'orso.

Attraverso il "Wurzelweg"

difficoltà

Dopo ca. 150 m sul sentiero n. 3 si raggiunge il "Kaserknott" e poco dopo inizia il Wurzelweg, dove si può vedere diverse sculture di legno. Sono fatti da Toni Reinstadler che viene da Solda. Il sentiero non è difficile ma ripido. Finisce sotto la trattoria K2.

Se ha piovuto, il sentiero è troppo scivoloso.

Attraverso il sentiero no. 4 e 10

facile

Il sentiero no. 4 parte alla chiesa vecchia di Solda. Sempre dritto dopo il limite del bosco si ha una meravigliosa vista sull'Ortles, rifugio Tabaretta e rifugio Payer.

Poco dopo un cartello indica il sentiero no. 10, che proseguendo si raggiunge la stazione dell'Orso.

Raggiunto si è proprio sotto il re Ortles e si ha una meravigliosa vista verso la valle "Zay" e valle di Rosim fino alla punta del Beltovo.

Posti per sostare:

Trattoria K2

5

Marlt Madonna (2568 m)



Condizioni:

Salita: ca. 1 h

Discesa: ca. 1 h

Dislivello
(dalla trattoria K2)

230m  230m

Difficoltà

facile

Descrizione:

Dietro la trattoria K2 si può proseguire il sentiero per la Madonna Marlt.

La Madonna è prodotta di marmo bianco e si trova all'inizio del sentiero Marlt, che prosegue fino all'Ortles.

Si cammina facilmente e il sentiero è ripido, ma da qualche punto un po' esposto.

Si ha una vista incredibile sulle montagne di Solda.

Posti per sostare

Trattoria K2

6

Stazione Pulpito (2358 m)



Condizioni:

Salita:

ca. 2 h

Dislivello:

500m  500m

Difficoltà:

facile

Descrizione:

Attraverso la valle "Zay"

Media

Partendo dall'Hotel si prosegue la strada verso l'Hotel Marlet fin all'inizio della valle "Zay". Da lì si prosegue in direzione del rifugio Serristori. Il sentiero (no. 5) passa vicino al bellissimo torrente "Zay". In questa parte il sentiero è un po' ripido, ma si cammina bene.

Dopo che si ha attraversato un piccolo ponte di legno, si incontra un cartello, dove è indicato il sentiero (no. 15) per la stazione del Pulpito.

Il sentiero passa attraverso il bosco di cembro fino alla pista sci. Da lì non manca tanto fino alla stazione dell'Pulpito. Si ha una vista panoramica sull'Ortles, Zebbru e sul grande Zebbru

Attraverso il sentiero no. 12

facile

Il sentiero no. 12 parte alla fine della valle. Un bellissimo sentiero attraverso il bosco. Che ad alcune parti passa vicino al fiume Rosim.

Attraverso il sentiero no. 11

facile

Anche questo sentiero parte alla fine della valle di Solda verso la valle Rosim, quale è piena di fiori ed è silenziosa.

Alla fine del bosco si ha la possibilità di andare a sinistra, per andare direttamente al pulpito o si prosegue il sentiero fino ai piani di Rosim.

Da lì va un'alta via bella fino alla stazione del Pulpito.

Posti per sostare:

Ristorante del Pulpito

Königspitze
 Gran Zebbru
 3.851 m

Zebbru
 3.735 m

Ortles
 Ortles
 3.905 m

7

Piano del Rosim (2200m) – dal Pulpito



Condizioni:

Salita: ca. 1 h

Dislivello:

100m  100m

Discesa: ca. 45 min.

Difficolta:

facile

Descrizione:

Con la seggiovia fino alla stazione a monte del Pulpito. Dopo sul sentiero no. 11B in direzione della valle Rosim. Si tratta di un bellissimo sentiero panoramico.

I piani di Rosim sono delle pascoli alte, che invitano di rilassarsi vicino al fiume Rosim, con una vista spettacolare sulle montagne.

Posti per sostare:

Ristorante Pulpito

8

Stazione intermedia (2200m) – attraverso il sentiero “Ertl”



Condizioni:

Salita:

ca. 1,5 h

Dislivello:

300m  300m

Difficoltà:

difficolti

Descrizione:

Partendo dalla stazione di valle della funivia si attraversa per primo il fiume di Solda e poi si prosegue il sentiero (no. 2A) nella direzione stazione intermedia.

All’inizio il sentiero è ancora basso. Se si si avvicina al ponte sospeso si prende sempre più di altezza. Un sentiero molto interessante, con una vista meravigliosa verso l’inizio della valle di Solda.

Dopo si attraversa un ponte di legno che si trova a sinistra verso la stazione intermedia.

Da lì si può scendere su una strada sterrata, oppure si prende il sentiero no. 1 verso il bagno dell’orso.

Posti per sostare:

/

Malga die Vitelli (2350m)



Condizioni:

Salita: ca. 1 - 1,5 h

Dislivello:

Discesa: ca. 1 - 1,5 h

400m  400m

Difficoltà:

facile

Descrizione:

Attraverso la strada Forst

Partendo dall'Hotel si attraversa la strada e si gira a destra verso l'hotel Marlet. Da lì parte il sentiero per la malga vitelli.

Attraverso il sentiero no. 25

Si può anche andare verso l'entrata nella valle Zay e poi attraverso il ponte verso malga vitelli/rifugio Serristori. Dopo un po' si arriva sul sentiero no. 25 per la malga vitelli. Un bellissimo sentiero attraverso il bosco con una bella vista. Alla fine del bosco il sentiero scende un po' per arrivare alla malga vitelli.

Attraverso il sentiero no. 18

Partendo dall'hotel si passa il piccolo museo di Reinhold Messner "alpina curiosa", sulla strada stretta fino alla croce poi, si prosegue il sentiero no. 18.

Dopo che si è passato tra il bosco, si arriva sul sentiero a direzione malga vitelli.

Sulla malga vitelli si ha una vista panoramica sulle montagne di solda. Soprattutto

sull'Ortles. Al ritorno si può seguire tranquillamente il sentiero, dove si è salito. È se si prosegue il sentiero no. 24, si esce dal caffè riposo nel bosco.

Attraverso la valle Zay è l'"Eselsteig"

Il Sentiero nuovo sentiero "Eselsteig" collega la valle Zay e la malga dei vitelli. Il sentiero parte vicino al rifugio Serristori, sopra un piccolo ponte. Sul nuovo sentiero si ha una vista panoramica sopra il paese di Solda.

Posti per sostare:

Kälberalm

10

Malga del Toro - (2242m)



Condizioni:

Salita: ca. 2,5 h

Dislivello:

Discesa: ca. 2,5 h

400m  400m

Difficoltà:

facile

Descrizione:

Prima si va per la malga vitelli. Da lì si prosegue un sentiero verso fine valle. Si ha una vista impressionante sulle montagne fino al confine con la Svizzera. Alla fine il sentiero diventa stretto e scende fino alla malga del toro.

Passato dalla malga si può scendere per il sentiero no. 17, attraverso dei laghi di montagna.

Il sentiero finisce al sentiero n. 6 da dove passando al caffè riposo del bosco, si torna a Solda.

C'è anche la possibilità di seguire il sentiero fino alla malga Vellnair.

Posti per sostare:

Malga Vitelli, caffè ristorante rifugio nel bosco

11

Malga Vellnair - 2004m



Condizioni:

Salita: ca. 2,5 h

Dislivello:

Discesa: ca. 2,5 h

300m  300m

6km 6km

Difficoltà:

facile

Descrizione:

Partendo dall'hotel si va verso il caffè riposo nel bosco, da lì si segue il sentiero no. 6 per la malga Vellnair. Una bella ma lunga escursione. Con vista sull'Ortles.

C'è anche la possibilità di andare attraverso la malga del toro.

Posti per sostare:

Caffè ristorante riposo nel bosco

12

Rifugio Serristori (2721 m)



Condizioni:

Salita:

(dalla stazione del Pulpito) ca. 1,5 h

Dislivello:

400m  400m

Discesa:

(da Solda) ca. 2,5 h

850m  850m

Difficoltà:

Per escursionisti allenati facilissimo.

Descrizione:

Dalla Stazione del Pulpito

facile

Con la seggiovia fino alla stazione del Pulpito, da lì parte il sentiero no. 12 per la valle Zay. Si prosegue fino al fiume Zay, dove si trova il sentiero no. 5 che attraversa la Zay.

Si prosegue passando sotto il Beltovo fino al rifugio. Da lì si ha una meravigliosa vista sul panorama delle montagne.

Dietro il rifugio si trova un piccolo lago di montagna.

Il rifugio Serristori è il punto di partenza per tante escursioni, come per la cima Vertana, per il piccolo e il grande Angelus, Croda di Cengles und Beltovo di Dentro.

Da Solda attraverso la valle Zay

Media difficoltà

Gli escursionisti ambiziose possono andare il sentiero no. 5 passando vicino al fiume Zay. Un bel sentiero che varia.

La discesa si può fare per la stessa strada. Se si vuole tornare con la seggiovia, si deve notare gli orari della seggiovia.

Posti per sostare:

Rifugio Serristori, Ristorante del Pulpito

13

Rifugio Tabaretta (2556 m)



Condizioni:

Salita:
 (dalla trattoria K2) ca. 1,5 h

Discesa:
 (da Solda) ca. 2 h

Dislivello:

250m  250m

700m  700m

Difficoltà:

facile

Descrizione:

Dalla trattoria K2

Con la seggiovia si va fino alla stazione dell'Orso, da lì parte il sentiero No. 4 attraverso la maceria fino sotto l'Ortles. Si incontra dei Cartelli, dove sono memorizzate le vittime della parte nord dell'Ortles. Inoltre, sulla terrazza del rifugio si ha una vista fino al lago di resia.

Da Solda

Partendo dalla vecchia chiesa di Solda si prosegue il sentiero, all'inizio si attraversa il bosco fino al confine degli alberi, e poi si va attraverso la maceria. Fino che si incontra il sentiero per l'Orso.

La discesa si può fare per la stessa strada. Se si vuole tornare con la seggiovia, si deve notare gli orari della seggiovia.

Posti per sostare:

Rifugio Tabaretta, trattoria K2

14 Rifugio Payer (3029 m) – dalla seggiovia dell’Orso



Condizioni:

Salita: ca. 3,5 h

Dislivello:

Discesa: ca. 3 h

700m  700m

Difficoltà:

difficile

Descrizione:

Con la seggiovia fino alla stazione dell’Orso.

Da lì si prosegue il sentiero per il rifugio Tabaretta. Dopo il rifugio si attraversa uno sdrucchiolo pietroso fino al passo della Tabaretta. Dopo un po’ si passa alla parte di Trafoi e si ha una vista incredibile sul passo Stelvio è la strada famosa del passo.

Si attraversa un ponte di legno, da dove si vede il rifugio Payer. Per gli ultimi metri c’è ancora una salita da superare.

Dal rifugio si ha una vista enorme sul panorama delle montagne.

Posti per sostare:

Rifugio Payer, rifugio Tabaretta, trattoria K2

15

Rifugio Coston (2661 m)



Condizioni:

Salita:
(dalla trattoria K2)

ca. 1,5 h

Dislivello:

350m  350m

Discesa:
(dall'intermedia)

ca. 1,5 h

460m  460m

Difficoltà:

Per escursionisti allenati facilissimo.

Descrizione:

Dalla seggiovia dell'Orso attraverso il sentiero Morosini

media difficoltà

Dalla Seggiovia si prende il sentiero Morosini (no. 3) verso il rifugio Coston. Si attraversa la maceria e sdrucchioli fino che si trova degli uomini di sasso da dove si ha una vista bellissima.

Il sentiero è un po' pietroso ma è assicurato bene. Non si deve soffrire di vetrigni e avere un passo stabile. Durante tutta l'escursione non si vede il rifugio, solo al quel momento quando si sta proprio davanti.

Da rifugio si a una vista perfetta sulla parte nord del Zeburu, del Gand Zeburu e sul sentiero per l'Ortles che parte dal rifugi Coston.

Dall'intermedia della stazione

facile

Da li parte il sentiero no. 2 che attraversa un ponte di legno. Si continua attraverso la maceria e i larici che hanno più di 1600 anni. Si continua a salire, negli ultimi 100 m si trova un lago di montagna. Dopo l'ultima salita si vede il rifugio e il lago Coston.

Per la discesa si può ritornare sulla strada come si è arrivato. Se si vuole tornare con la seggiovia, si deve notare gli orari della seggiovia.

Posti per sostare:

Rifugio Coston, trattoria K2

16

Schaubachhütte (2581 m)



Condizioni:

Salita: ca. 2 h

Dislivello:

Discesa: ca. 1,5 h

700m  700m

Difficoltà:

facile

Descrizione:

Dalla stazione della funivia si può partire oppure seguendo la strada attraverso il bagno dell'orso e il sentiero no. 1 fino alla stazione intermedia. Dopo si prosegue la strada fino alla stazione. Da lì si ha una vista spettacolare sull'Ortles, Zebbru e il Gran Zebbru.

La discesa si può fare per la stessa strada. Se si vuole tornare con la seggiovia, si deve notare gli orari della seggiovia.

Posti da sostare:

Rifugio Città di Milano

17

Rifugio Madriccio (2818 m) dalla funivia Solda



<u>Condizioni:</u>	Salita:	ca. 1 h	Dislivello:	
	Discesa:	ca. 45 min.	200m	 200m

Difficoltà:

facile

Descrizione:

Su alla stazione si prosegue la strada vicino alla seggiovia. Poco dopo indica un cartello, il Rifugio. Un'escursione calma e rilassante. Dal rifugio si ha una bella vista sulle montagne giganti.

Ci vuole può fare anche un piccolo salto alla vista Solda da dove si vede tutta la valle di Solda.

La discesa si po' percorrere sulla stessa strada.

Posti per sostare:

Rifugi Madriccio, stazione a monte della funivia

18

Sentiero Glaciologico tra rifugio Coston e il rifugio Città di Milano



Condizioni:

Durata:

ca. 2 h

Dislivello:

100m

Difficoltà:

facile

Descrizione:

Dal rifugio Coston si va verso il lago a direzione Ortles. Il sentiero Glaciologico è segnato bene con bastoncini. Si passa sotto il Zebù e il Gran Zebù attraverso la maceria.

Ad alcuni punti si vede il ghiaccio, si deve superare alcuni rivoli e alcune volte si sente il rumore del ghiaccio che sta cadendo. Per primo i sassi sono grigi, più avanti prendono il colore verde, giallo e marone. Alla fine ci sono ancora alcune scese e salite e poi si arriva al rifugio Città di Milano.

Per scendere si può andare a piedi nella valle oppure con la funivia.

Posti per sostare:

Rifugio Coston, rifugio Città di Milano, stazione della funivia

19

Beltovo di Dentro (3325 m)



Condizioni:

Salita: ca. 2,5 h

Dislivello:

Discesa: ca. 2 h

700m  700m

Difficoltà:

difficoltà

Descrizione:

Per primo si va con la funivia fino alla stazione di Solda. Da lì si segue il sentiero no. 151 verso il rifugio Madriccio fino al passo del Madriccio. In estate possono essere alcuni pezzi coperto con neve. Dal passo del Madriccio a 3123 m si può vedere la valle di martello.

Si deve attraversare una zona rocciosa. La cima del Beltovo è il punto dove si ha la miglior, vista di tutta la valle.

Il ritorno si può fare passando dal Beltovo oppure tornando indietro verso la funivia.

Posti da sostare:

Rifugio Madriccio, ristorante della stazione, rifugio Città di Milano



Condizioni:

Salita: ca. 3 h

Dislivello:

Discesa: ca. 3 h

800m  1200m

Difficoltà:

difcile

Descrizione:

Per primo si sale con la seggiovia alla stazione del Pulpito e si parte verso il rifugio Serristori. Sul sentiero no. 25 c'è una discesa fino al fiume Zay che si deve attraversare. Il sentiero è molto ripido e pietroso. Alcune parti sono assicurati con corde. Su in cima si dimentica tutte le difficoltà per via di una vista indimenticabile.

Per il ritorno si può scendere dal Dossobello di fuori fino alla malga vitelli o dalla stessa strada come si è andato.

Posti da sostare:

Ristorante del Pulpito, rifugio Serristori, malga Vitelli

21

Croda di Cengles (3375 m)



Condizioni:

Salita: ca. 3,5 h

Dislivello:

Discesa: ca. 3 h

1030m  1030m

Difficoltà:

difficile

Descrizione:

Con la seggiovia fino alla stazione del Pulpito.

Da lì si prosegue il sentiero per la direzione del rifugio Serristori. Si segue il sentiero no. 5 per il passo Zay. Il percorso è molto variato e ad alcune parti si attraversa delle placche. Prima d'arrivare si passa ad un lago di montagna, con vista sulla cima della Vertana. Il sentiero si restringe un po' e diventa pietroso. Sotto la cima le aspettano ancora due difficoltà: Si deve superare una rocca con dei clip per ghiaccio e una placca storta assicurata con una corda. Da lì la croce della cima non è più lontana.

La vista dalla Cima è grandiosa e lascia dimenticare, tutte le difficoltà che si avevano.

Si vede tutta la valle di Solda, inoltre si vede fino alle Dolomiti. Una vista impressionante!

Posti per sostare:

Rifugio Serristori, ristorante Pulpito