



**Condizioni:**

**Salita:**

(dalla stazione del Pulpito) ca. 1,5 h

**Dislivello:**

400m  400m

**Discesa:**

(da Solda) ca. 2,5 h

850m  850m

**Difficoltà:**

Per escursionisti allenati facilissimo.

**Descrizione:**

Dalla Stazione del Pulpito

facile

Con la seggiovia fino alla stazione del Pulpito, da lì parte il sentiero no. 12 per la valle Zay. Si prosegue fino al fiume Zay, dove si trova il sentiero no. 5 che attraversa la Zay.

Si prosegue passando sotto il Beltovo fino al rifugio. Da lì si ha una meravigliosa vista sul panorama delle montagne.

Dietro il rifugio si trova un piccolo lago di montagna.

Il rifugio Serristori è il punto di partenza per tante escursioni, come per la cima Vertana, per il piccolo e il grande Angelus, Croda di Cengles und Beltovo di Dentro.

Da Solda attraverso la valle Zay

Media difficoltà

Gli escursionisti ambiziose possono andare il sentiero no. 5 passando vicino al fiume Zay. Un bel sentiero che varia.

La discesa si può fare per la stessa strada. Se si vuole tornare con la seggiovia, si deve notare gli orari della seggiovia.

**Posti per sostare:**

Rifugio Serristori, Ristorante del Pulpito