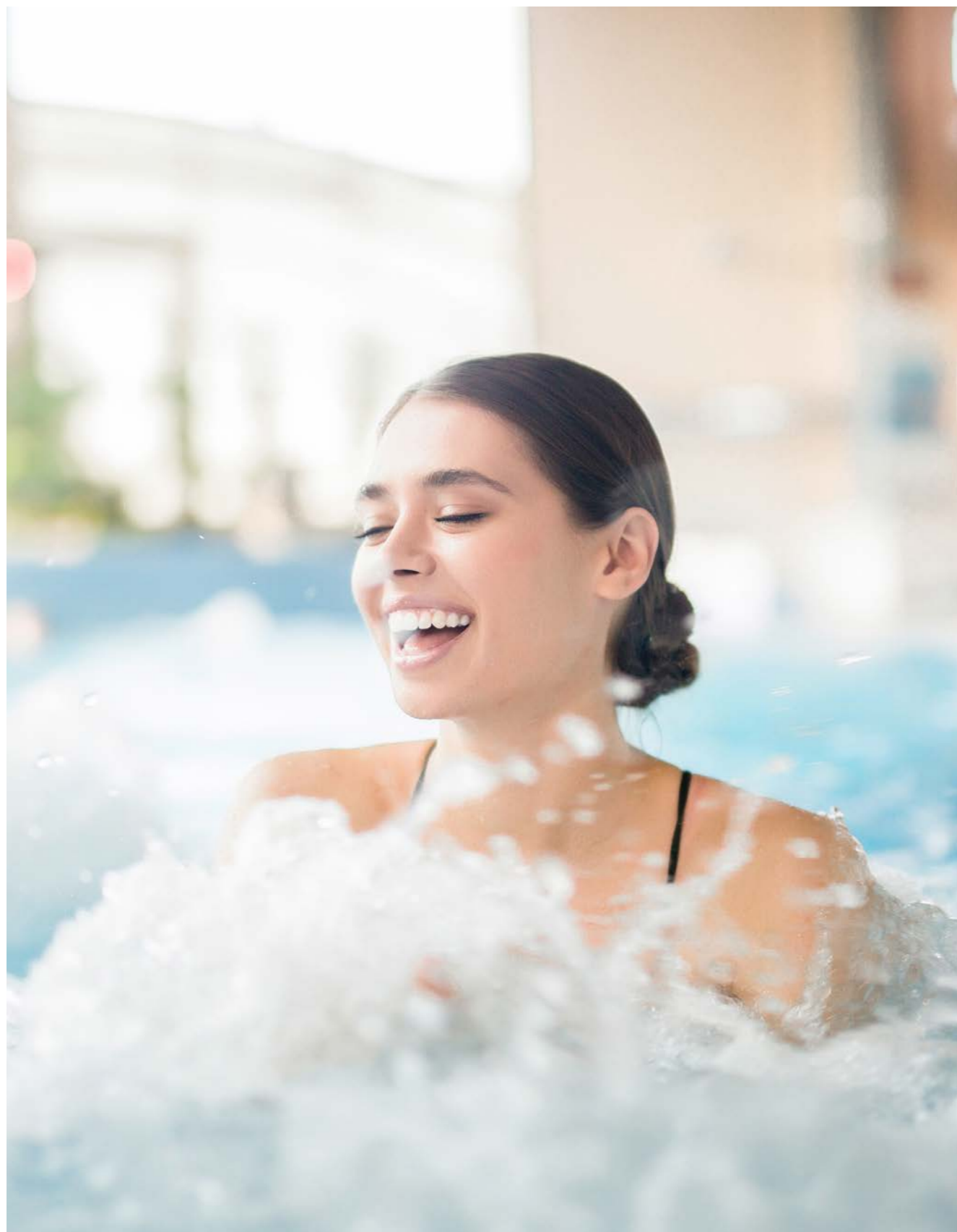


Alpin Spa

Wellness Broschüre • Opuscolo del benessere • Wellness brochure





Liebe Gäste!

Herzlich Willkommen in unserer Beautyfarm.
Hier finden Sie unsere „Spa Highlights“ für Ihren Wohlfühlurlaub.
Gönnen Sie sich etwas Gutes, blättern Sie sich durch die Seiten und
suchen Sie sich Ihre Lieblingsbehandlung aus.
Wir verwöhnen Sie!



Gentili clienti!

Benvenuti nella “Alpin Spa“ Beauty Farm.
Ecco a voi la nostra brochure per il vostro benessere,
durante le vostre vacanze.
Sfogliate e scegliete il vostro trattamento o coccola.
Noi ci prendiamo cura di voi!



Dear guests!

Welcome to our “Alpin Spa“ Beauty Farm.
Discover our “Spa Highlights” for a well-being experience, during
your stay. Treat yourself!
Browse through our brochure to find a treatment that’s right for you.
We’re here to take care of you!



de

Die einzigartige Verbindung von Wellness und alpiner Bergwelt auf 1.200 m² Fläche.

In unserem luxuriösen Alpin Spa Bereich im 4-Sterne-Superior Wellnesshotel die Post in Sulden haben wir für Sie die Berge ins Hotel geholt und lassen Sie bei dem einzigartigen Ausblick Teil der Bergwelt werden. Genießen Sie ein unverwechselbares Entspannungserlebnis, das alle Ihre Sinne berührt. Fühlen Sie sich wundervoll und gut aufgehoben in den Händen unserer professionellen Beauty-Mitarbeiterinnen – und erlangen Sie gemeinsam mit uns den wohl schönsten Weg zu innerer Balance und Ausgeglichenheit.

it

La combinazione unica di benessere e mondo alpino.

Nella lussuosa area Alpin Spa, del nostro Hotel Post a 4 stelle Superior di Solda, abbiamo portato per voi le montagne in albergo e da qui potete ammirare il mondo alpino grazie ad una vista panoramica unica. Godetevi un'esperienza di relax inconfondibile, un toccasana per tutti i sensi. Affidatevi alle mani esperte delle nostre professionali collaboratrici del settore Beauty – e godetevi quella meravigliosa sensazione di equilibrio interiore che otterrete dai nostri trattamenti.

en

A unique combination of Spa and alpin mountains.

At the luxurious Alpin Spa are of our 4-star Superior Hotel, die Post in Sulden, we have brought the mountains into the hotel for you. Enjoy our unique stunning views and you will become a part of our Mountain World. Enjoy a distinctive relaxing experience that will touch all your senses. Feel wonderful and safe in the hands of our professional Spa and Beauty staff – to discover a path to inner balance and peace.

de

Inhaltsverzeichnis

Öffnungszeiten	S. 06
Unsere Highlights im Alpin Spa	S. 07
Unsere Alpin Spa Pakete	S. 08
Unsere Alpin Spa „deluxe“ Pakete	S. 11
Unsere Massagen	S. 12
Unsere Teilkörpermassagen	S. 16
Hautgesundheit neu erleben	S. 20
Behandlungen für unsere jungen Gäste	S. 22
Massagen aus verschiedenen Ländern & Kulturen	S. 25
Körper Peelings & Packungen	S. 26
Gesichtspflege „Thalgo“	S. 29
Gesichtspflege „BIO Vitalis Dr. Joseph“	S. 30
Kosmetische Behandlungen	S. 33
Depilationen	S. 34

it

Sommario

Orari	S. 06
I nostri punti salienti all'Alpin Spa	S. 07
I nostri pacchetti Alpin Spa	S. 08
I nostri pacchetti „deluxe“ Alpin Spa	S. 11
I nostri massaggi	S. 12
I nostri massaggi del corpo parziali	S. 16
La salute passa anche attraverso la pelle	S. 20
Per i nostri clienti più giovani	S. 22
Massaggi ispirati da paesi e culture diverse	S. 25
Peelings & Impacchi	S. 26
Trattamenti viso „Thalgo“	S. 29
Trattamenti viso „BIO Vitalis Dr. Joseph“	S. 30
Trattamenti cosmetici	S. 33
Depilazione	S. 34

en

Contents

Opening hours	S. 06
Our Alpin Spa key points	S. 07
Our Alpin Spa packages	S. 08
Our „deluxe“ packages Alpin Spa	S. 11
Our massages	S. 12
Our partial body massages	S. 16
Health also passes through the skin	S. 20
For our younger clients	S. 22
Massages inspired by different countries and cultures	S. 25
Peelings & body wraps	S. 26
Facial care by „Thalgo“	S. 29
Facial care by „BIO Vitalis Dr. Joseph“	S. 30
Cosmetic treatments	S. 33
Depilation	S. 34

de

Öffnungszeiten

Beautyfarm:
10.00 – 19.00 Uhr
Sauna:
12.00 – 19.00 Uhr
Schwimmbad:
07.00 – 19.00 Uhr
Fitnessraum:
ganztägig
Familiensauna:
14.00 – 19.00 Uhr 3x wöchentlich
im Schwimmbadbereich

it

Orari

Beauty Farm:
dalle 10.00 alle 19.00
Sauna:
dalle 12.00 alle 19.00
Area piscina:
dalle 07.00 alle 19.00
Sala fitness:
tutto il giorno
Sauna per famiglie:
dalle 14.00 alle 19.00 aperta tre volte
alla settimana nell'area piscina

en

Opening hours

Beauty Farm:
from 10.00 a.m. to 07.00 p.m.
Sauna:
from 12.00 a.m. to 07.00 p.m.
Pool area:
from 07.00 a.m. to 07.00 p.m.
Fitness room:
all day
Family sauna:
from 02.00 p.m. to 07.00 p.m.
3x a week in the pool area



Telefonische Terminvereinbarung:
+39 0473 613 024

**Hausinterne Nummer
Beautyrezeption:**
260

Hausinterne Nummer Rezeption:
100

Per appuntamenti telefonici:
+39 0473 613 024

**Numero interno per
la Beauty Farm:**
260

Numero interno per la reception:
100

To book your treatment call:
+39 0473 613 024

**Internal number to
Beauty Farm:**
260

Internal number to reception:
100



Wir empfehlen, die gewünschten Termine und Behandlungen bereits vor Reiseantritt zu buchen. Termine können bis zu 24 h im Voraus kostenlos storniert werden. Bei kurzfristigen Absagen wird 80% des Gesamtbetrags in Rechnung gestellt.

Avvisiamo la gentile clientela di prenotare i trattamenti desiderati prima della vacanza. Annullamenti entro 24 ore prima dell'appuntamento non verranno fatturati. In caso di annullamenti a breve termine tratteniamo l'80 % dell'importo totale del trattamento prenotato.

We advice you to book your treatment well in advance; at the same time as booking your hotel room. Cancellation policy: 24 hours or more before appointment: no charge. Less than 24 hours prior to the start time of your treatment, 80% of the treatment price will be charged. Should you require any clarification, please contact our team at your earliest convenience.

de

Unsere Highlights im Alpin Spa

ALPIN SPICE
Warme, entspannende Körperpackung mit wertvollen Ölen und Kräutern (ca. 20 Min.). Während der Packung werden die Hände, Füße und das Gesicht verwöhnt. Darauf folgt eine stressabbauende Ganzkörpermassage.
ca. 75 Min. € 115,00

ALPIN BALANCE
Naturluffa Massage, welche mit warmen Kräutertüchern kombiniert wird, zum totalen Loslassen und Aktivieren des ganzen Körpers (Luffa wird dazu geschenkt).
ca. 50 Min. € 89,00

ALPIN RELAX
Wohltuende Relax Massage zur Tiefenentspannung. Ein Erlebnis für Körper, Geist und Seele
ca. 50 Min. € 79,00

it

I nostri punti salienti all'Alpin

ALPIN SPICE
Lasciatevi avvolgere da un impacco caldo di erbe e oli (ca. 20 minuti). Durante questo impacco, mani, piedi e viso saranno coccolati e a seguire un massaggio corpo antistress.
ca. 75 Min. € 115,00

ALPIN BALANCE
Massaggio con luffa vegetale e panni caldi alle erbe di montagna per riequilibrare tutto il corpo (la luffa viene regalata).
ca. 50 Min. € 89,00

ALPIN RELAX
Massaggio rilassante e riattivante. Un'esperienza profonda per corpo, spirito e mente
ca. 50 Min. € 79,00

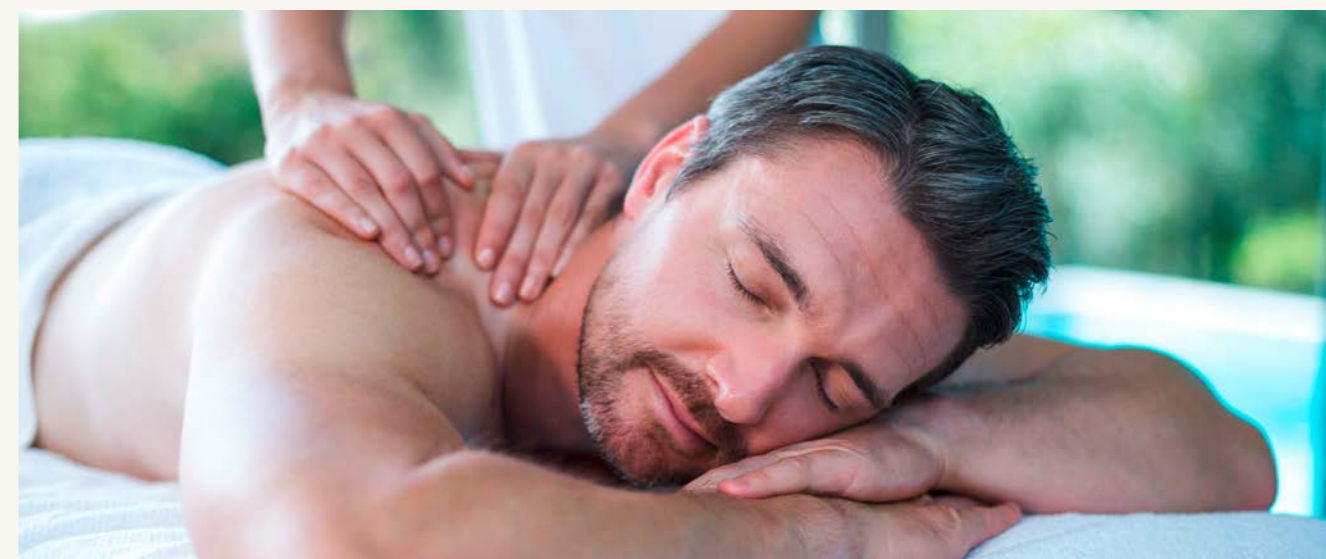
en

Our Alpin Highlights

ALPIN SPICE
Allow yourself to be wrapped in a warm herb and oil pack (approx. 20 min.). During this pack hands, feet and face will be pampered, followed by an anti-stress body massage.
approx. 75 Min. € 115,00

ALPIN BALANCE
Massage with vegetable loofah and warm mountain herb cloths to rebalance the whole body (loofah is given to you as a gift).
approx. 50 Min. € 89,00

ALPIN RELAX
Relaxing and reactivating massage. A profound experience for body, mind and spirit.
approx. 50 Min. € 79,00





de

Unsere Alpin Spa Pakete

SPORTLER KOMBI

1 Suldner Heubad	ca. 40 Min.
1 Sportmassage mit Arnikaöl	ca. 50 Min.
1 Rücken-Nackenmassage	ca. 25 Min.
€ 159,00	

WOMAN'S MOMENT

1 Body Peeling nach Wahl	ca. 25 Min.
1 Body Packung passend dazu	ca. 25 Min.
1 Gesichts-Dekolleté Massage	ca. 25 Min.
1 Aromaölmassage	ca. 50 Min.
€ 179,00	

MAN'S DAY

1 Rücken-Nackenmassage	ca. 25 Min.
1 Pedicure Man classic	ca. 40 Min.
1 Fußreflexzonenmassage	ca. 25 Min.
1 Thalgo Gesichtspflege	ca. 50 Min.
€ 169,00	

it

I nostri pacchetti Alpin Spa

COMBI SPORT

1 Bagno al fieno di Solda	ca. 40 Min.
1 Massaggio sportive all'arnica	ca. 50 Min.
1 Massaggio parziale	ca. 25 Min.
€ 159,00	

MOMENTI PER LEI

1 Peeling corpo a scelta	ca. 25 Min.
1 Impacco corpo da abbinare	ca. 25 Min.
1 Massaggio viso-decolleté	ca. 25 Min.
1 Massaggio completo aromatico	ca. 50 Min.
€ 179,00	

MOMENTI PER LUI

1 Massaggio schiena-nuca	ca. 25 Min.
1 Pedicure classico	ca. 40 Min.
1 Massaggio riflessogeno piedi-gambe	ca. 25 Min.
1 Trattamento viso piedi Thalgo	ca. 50 Min.
€ 169,00	

en

Our Alpin Spa packages

COMBI SPORT

1 Solda hay bath	approx. 40 Min.
1 Arnica sport massage	approx. 50 Min.
1 Partial massage	approx. 25 Min.
€ 159,00	

MOMENTS FOR HER

1 Body peeling at your choice	approx. 25 Min.
1 Body mask pack to combine	approx. 25 Min.
1 Facial-decolleté massage	approx. 25 Min.
1 Aromatic full body massage	approx. 50 Min.
€ 179,00	

MOMENTS FOR HIM

1 Back-cervical massage	approx. 25 Min.
1 Classic pedicure	approx. 40 Min.
1 Relaxing feet-leg massage	approx. 25 Min.
1 Thalgo Face Treatment	approx. 50 Min.
€ 169,00	



TAKE IT EASY

1 Gesichtsbehandlung nach Dr. Joseph	ca. 50 Min.
1 Hand- & Fußreflexzonenmassage	ca. 25 Min.
1 Ayurvedische Rückenmassage	ca. 25 Min.
1 Vital Stone Relax Massage	ca. 50 min.
€ 219,00	

RÜCKEN-BEINE

1 Rücken-Beinmassage	ca. 50 Min.
1 Fußreflexzonenmassage	ca. 25 Min.
1 Arnika-Johanniskrautpackung (Beine oder Rücken)	ca. 40 Min.
1 Vital Stone Relax Massage	ca. 50 Min.
€ 229,00	

RELAX TOTALE

1 Trattamento viso del Dr. Joseph	ca. 50 Min.
1 Massaggio mani-piedi riflessogeno	ca. 25 Min.
1 Massaggio ayurvedico per la schiena	ca. 25 Min.
1 Massaggio Vital Stone rilassante	ca. 50 Min.
€ 219,00	

SCHIENA-GAMBE

1 Massaggio schiena-gambe	ca. 50 Min.
1 Riflessogeno plantare	ca. 25 Min.
1 Impacco arnica caldo (gambe o schiena)	ca. 40 Min.
1 Massaggio Vital Stone	ca. 50 Min.
€ 229,00	

TOTAL RELAX

1 Facial treatment of Dr. Joseph	approx. 50 Min.
1 Reflex hands & feet massage	approx. 25 Min.
1 Ayurvedic back massage	approx. 25 Min.
1 Relaxing Vital Stone massage	approx. 50 min.
€ 219,00	

BACK-LEGS

1 Back-legs massage	approx. 50 Min.
1 Plantar reflex massage	approx. 25 Min.
1 Warm arnica pack mask (legs or feet)	approx. 40 Min.
1 Vital Stone massage	approx. 50 Min.
€ 229,00	



de
**Unsere Alpin Spa
 deluxe Pakete**

MAMI DELUXE

1 Bein drainage ca. 25 Min.
 1 Pediküre "Deluxe" mit Pflege lack ca. 75 Min.
 1 Gesichtsbearbeitung Classic Bio Vitalis Dr. Joseph ca. 50 Min.
 1 Behandlung „Strahlende Augenblicke“ ca. 25 Min.
€ 219,00

PAPI DELUXE

1 Rücken-Intensivmassage ca. 25 Min.
 1 Beinmassage ca. 25 Min.
 1 Lomi Lomi Nui ca. 75 Min.
 1 Thalgo Man Gesichtsbearbeitung ca. 50 min.
€ 219,00

BEAUTY DAYS

1 Körperpeeling & Packung ca. 50 Min.
 1 Maniküre & Pediküre mit Pflege/Farblack ca. 100 Min.
 1 ANTI AGING Dr. Joseph Gesichtsbearbeitung mit Massage Push-Up und Augenkonturenpflege ca. 80 Min.
€ 259,00

it
**I nostri pacchetti
 deluxe Alpin Spa**

FUTURA MAMMA DELUXE

1 Drenaggio gamb ca. 25 Min.
 1 Pedicure Deluxe con smalto trasparente ca. 75 Min.
 1 Trattamento viso classico di Bio Vitalis Dr. Joseph ca. 50 Min.
 1 Sguardo brillante speciale occhi ca. 25 Min.
€ 219,00

PAPI DELUXE

1 Massaggio schiena intensiva ca. 25 Min.
 1 Massaggio gambe ca. 25 Min.
 1 Lomi Lomi Nui ca. 75 Min.
 1 Trattamento viso Thalgo man ca. 50 min.
€ 219,00

GIORNI DI BELLEZZA

1 Peeling & impacco corpo ca. 50 Min.
 1 Manicure e pedicure con smalto ca. 100 Min.
 1 Trattamento viso ANTI AGING con massaggio push-up e trattamento contorno occhi rivitalizzante ca. 80 Min.
€ 259,00

en
**Our Alpin Spa
 deluxe packages**

FUTURE MUM DELUXE

1 Draining legs massage approx. 25 Min.
 1 Pedicure Deluxe with strengthening nail polish approx. 75 Min.
 1 Classic facial treatment of Bio Vitalis Dr. Joseph approx. 50 Min.
 1 Treatment „Shiny look and special eyes“ approx. 25 Min.
€ 219,00

DADDY DELUXE

1 Intensive back massage approx. 25 Min.
 1 Legs massage approx. 25 Min.
 1 Lomi Lomi Nui approx. 75 Min.
 1 Facial Thalgo Man treatment approx. 50 min.
€ 219,00

BEAUTY DAYS

1 Peeling & body pack approx. 50 Min.
 1 Manicure & pedicure with nail polish approx. 100 Min.
 1 ANTI AGING facial treatment with push-up massage and revitalizing eye contour approx. 80 Min.
€ 259,00





de

Unsere Massagen

ca. 50 Min.

KLASSISCHE
GANZKÖRPERMASSAGE

..... € 67,00

RELAX MASSAGE

..... € 67,00

AROMAÖL
GANZKÖRPERMASSAGE

..... € 67,00

INTENSIVE RÜCKENMASSAGE
MIT HEISSER ROLLE

..... € 67,00

KOPF-NACKEN-
RÜCKENMASSAGE

..... € 67,00

RÜCKEN-BEINMASSAGE

..... € 67,00

RÜCKEN-FUSSMASSAGE

..... € 67,00

AROMATISCHE
KERZENMASSAGE

..... € 75,00

it

I nostri massaggi

ca. 50 Min.

MASSAGGIO CORPO CLASSICO

..... € 67,00

MASSAGGIO RELAX

..... € 67,00

MASSAGGIO CORPO CON OLI
AROMATICI

..... € 67,00

MASSAGGIO INTENSIVO
SCHIENA E CON RULLO CALDO

..... € 67,00

MASSAGGIO TESTA-NUCA-
SCHIENA

..... € 67,00

MASSAGGIO SCHIENA-GAMBE

..... € 67,00

MASSAGGIO SCHIENA-PIEDI

..... € 67,00

MASSAGGIO CON CANDELA
AROMATICA

..... € 75,00

en

Our massages

approx. 50 Min.

CLASSIC BODY MASSAGE

..... € 67,00

RELAX MASSAGE

..... € 67,00

FULL BODY MASSAGE WITH
AROMATIC OILS

..... € 67,00

INTENSIVE BACK MASSAGE
AND WARM BODY ROLLER

..... € 67,00

HEAD-BACK-NECK

..... € 67,00

BACK-LEGS MASSAGE

..... € 67,00

BACK-FEET MASSAGE

..... € 67,00

AROMATIC CANDLE MASSAGE

..... € 75,00





de

Unsere Massagen

ca. 50 Min.

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE	€ 75,00
LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE	€ 75,00
WINTERGREENOIL SPORTMASSAGE	€ 75,00
ARNIKA-SPORTMASSAGE	€ 75,00
HOT STONE MASSAGE	€ 75,00
RÜCKEN-INTENSIVMASSAGE MIT SCHRÖPFGLÄSERN	€ 75,00
AROMA TOUCH „ENERGIE“ Rücken-Füße	€ 75,00

it

I nostri massaggi

ca. 50 Min.

MASSAGGIO CON TAMPONI DI ERBE ALPINE	€ 75,00
MASSAGGIO STIMOLANTE LINFATICO	€ 75,00
MASSAGGIO SPORTIVO CON OLI WINTERGREEN	€ 75,00
MASSAGGIO SPORTIVO ALL'ARNICA	€ 75,00
MASSAGGIO HOT STONE	€ 75,00
MASSAGGIO ALLA SCHIENA INTENSIVO CON COPPETTAZIONE	€ 75,00
AROMA TOUCH „ENERGY“ Schiena-piedi	€ 75,00

en

Our massages

approx. 50 Min.

HERBAL STAMP MASSAGE	€ 75,00
LYMPH STIMULATING MASSAGE	€ 75,00
SPORTS MASSAGE WITH WINTERGREEN OILS	€ 75,00
ARNICA SPORTS MASSAGE	€ 75,00
HOT STONE MASSAGE	€ 75,00
INTENSIVE BACK MASSAGE WITH GLASS CUPS	€ 75,00
AROMA TOUCH "ENERGY" Back-feet	€ 75,00





de

Unsere Teilkörper- massagen

ca. 25 Min.

SCHRÖPFGLÄSERMASSAGE € 45,00
FUSSSTIMULIERENDE MASSAGE € 42,00
BEIN-FUSSMASSAGE € 42,00
KLEINE TEILKÖRPER RÜCKEN ODER BEINE € 42,00
DRAINAGE-BEINMASSAGE € 45,00
FUSS-HAND-STIMULIERENDE MASSAGE € 45,00
SPORT-TEILMASSAGE RÜCKEN ODER BEINE € 45,00

it

I nostri massaggi del corpo parziali

ca. 25 Min.

MASSAGGIO CON COPPETTAZIONE € 45,00
MASSAGGIO STIMOLANTE AI PIEDI € 42,00
MASSAGGIO GAMBE E PIEDI € 42,00
MASSAGGIO PARZIALE SCHIENA O GAMBE € 42,00
MASSAGGIO DRENANTE PER LE GAMBE € 45,00
MASSAGGIO PIEDI-MANI STIMOLANTE € 45,00
MASSAGGIO PARZIALE SPORTIVO SCHIENA O GAMBE € 45,00

en

Our partial body massages

approx. 25 Min.

MASSAGE WITH GLASS CUPS € 45,00
STIMULATING FOOT MASSAGE € 42,00
LEG AND FOOT MASSAGE € 42,00
PARTIAL BACK OR LEG MASSAGE € 42,00
DRAINING LEG MASSAGE € 45,00
STIMULATING HAND-FOOT MASSAGE € 45,00
PARTIAL SPORTS BACK OR LEG MASSAGE € 45,00





de

Unsere Teilkörpermassagen

ca. 25 Min.

GESICHTS-DEKOLLETÉ
MASSAGE
..... € 42,00

KOPF-NACKEN-RÜCKEN
..... € 42,00

RÜCKENINTENSIVMASSAGE
MIT SCHRÖPFGLÄSERN
..... € 45,00

AROMA TOUCH „ENERGIE“
Rücken & Füße
..... € 45,00

SOLARIUM POWER DUSCHE
..... € 14,00

ERGOLINE LIEGE
..... € 10,00

it

I nostri massaggi del corpo parziali

ca. 25 Min.

MASSAGGIO DEL VISO E DEL
DECOLLETÉ
..... € 42,00

MASSAGGIO TESTA-NUCA-
SCHIENA
..... € 42,00

MASSAGGIO ALLA SCHIENA
INTENSIVO CON
COPPETTAZIONE
..... € 45,00

AROMA TOUCH „ENERGY“
schiena e piedi
..... € 45,00

POWER SOLARIUM DOCCIA
..... € 14,00

ERGOLINE LETTINO
..... € 10,00

en

Our partial body massages

approx. 25 Min.

FACE AND DECOLLETÉ
MASSAGE
..... € 42,00

HEAD-NECK-BACK MASSAGE
..... € 42,00

INTENSIVE BACK MASSAGE
WITH GLASS CUPS
..... € 45,00

AROMA TOUCH “ENERGY”
back and feet
..... € 45,00

SOLARIUM POWER SHOWER
..... € 14,00

ERGOLINE LOUNGER
..... € 10,00



de

Hautgesundheit neu erleben

ca. 40 Min.

SULDNER HEUBAD

Entspannt die Muskulatur wirkt entgiftend, immunstärkend, entschlackend und revitalisierend

SÜDTIROLER APFELESSIG RITUAL

Unterstützt die Bekämpfung von schädlichen Umwelteinflüssen, reguliert den PH-Wert der Haut sorgt für ein wunderbar rosiges, straffes und erfrishtes Hautbild

ROSENBLÜTEN RITUAL

Die hautpflegende Wirkung von Jojoba-, Soja- und Mandelöl gemischt mit dem Wildrosenöl für einen unvergesslichen Moment inspiriert die Sinne

ORANGEN-LIMETTEN

Reich an Vitamin C, stärkend und revitalisierend

KOKOS RITUAL

Exotisch, sinnlich und entspannend. Der intensive Kokosduft belebt die Sinne

HAMMAM MIT OLIVENEXTRAKT

(in warmer Hammamliege)
Besonderes Reinigungsritual des ganzen Körpers, mit Oliven, Vitamin E, intensiv nährend und pflegend für eine geschmeidige Haut

it

La salute della pelle in un modo nuovo

ca. 40 Min.

BAGNO AL FIENO DI SOLDA

Distensivo, rinvigorente detossinante

RITUALE ALL'ACETO DI MELE

Purificante riequilibrante del Ph naturale della pelle

RITUALE ALLA ROSA SELVATICA

Una coccola speciale per la pelle. Olio di jojoba, soia e mandorle per tonificare e nutrire la pelle: un momento indimenticabile

RITUALE AGLI AGRUMI

Ricco di vitamina C antiossidante e rivitalizzante

RITUALE AL COCCO

sensoriale, profumato e molto nutriente. Un'esperienza unica

HAMMAM ALL'OLIVELLO

(nel letto caldo Hammam)
dopo una purificazione al sapone di olive, ricco di vitamina E e detossinante per una pelle fresca e morbida

en

Skin Health in a new way

approx. 40 Min.

SOLDA HAY BATH

Relaxing, strengthening, revitalizing

APPLE VINEGAR RITUAL

purifying, rebalancing the natural PH value of the skin

BRIAR RITUAL

A special skincare effect. Jojoba oil, soy and almond to tonify and nourish skin: an unforgettable experience

CITRUS RITUAL

with Vitamin C strengthening and rejuvenating

COCONUT RITUAL

sensorial, scented and very nourishing. A unique experience

OLIVE HAMMAM

(in the warm Hammam bed)
After a purification with olive soap, rich in vitamin c detoxifying for a fresh and soft skin

ETWAS BESONDERES FÜR KÖRPER UND SINNE

Alle Behandlungen (Packungen) in der Schwebeliege pro Behandlung € 60,00

Diese Rituale können kombiniert werden mit:
Teilmassage
ca. 65 Min. € 95,00
Ganzkörpermassage
ca. 80 Min. € 115,00

QUALCOSA DI SPECIALE PER CORPO E SENSI

Tutti i rituali vengono proposti in un letto ad acqua calda € 60,00

Tutti questi rituali di benessere possono essere abbinati con:
Massaggio parziale
ca. 65 Min. € 95,00
Massaggio completo
ca. 80 Min. € 115,00

SOMETHING SPECIAL FOR BODY AND SENSES

All our rituals are proposed in warm-water beds € 60,00

All these wellness rituals can be combined with:
Partial massage
approx. 65 Min. € 95,00
Full body massage
approx. 80 Min. € 115,00



de

Behandlungen für unsere jungen Gäste

FÜR JUNGE LADIES

(bis 18 Jahre)
1 kleine Gesichtsbildung mit Massage und Maske
1 kleine Maniküre oder Pediküre mit Lack
ca. 50 Min. € 69,00

FÜR JUNGS

(bis 18 Jahre)
1 kleine Gesichtsbildung mit Tiefenreinigung und Pflege
1 kleines Rückenpeeling und Maske
ca. 50 Min. € 69,00

UNSERE KINDER- UND TEENAGER MASSAGEN

(bis 18 Jahre)
Aromatische entspannende Rückenmassage
ca. 25 Min. € 40,00
Klassische Massage Beine & FüÙe
ca. 25 Min. € 40,00
Gesichtsmassage mit Maske
ca. 25 Min. € 42,00
Rückenreinigung mit Maske
ca. 40 Min. € 49,00

it

Per i nostri clienti piÙ giovani

PER LE SIGNORINE

(fino a 18 anni)
1 Piccolo trattamento viso con maschera e massaggio
1 piccola manicure con smalto
ca. 50 Min. € 69,00

PER I GIOVANOTTI

(fino a 18 anni)
1 Piccolo trattamento viso con maschera e massaggio
1 Peeling con pulizia schiena e maschera
ca. 50 Min. € 69,00

TRATTAMENTI CLASSICI RAGAZZE E RAGAZZI

(fino a 18 anni)
Massaggio rilassante aromatico
ca. 25 Min. € 40,00
Massaggio gambe e piedi
ca. 25 Min. € 40,00
Massaggio viso con maschera idratante
ca. 25 Min. € 42,00
Pulizia schiena con maschera
ca. 40 Min. € 49,00

en

For our younger clients

FOR LITTLE PRINCESSES

(until 18 years old)
1 Little facial treatment with mask and massage
1 short manicure with nail polish
approx. 50 Min. € 69,00

FOR YOUNG BOYS

(until 18 years old)
1 short facial with mask and massage
1 Peeling with back cleansing and mask
approx. 50 Min. € 69,00

CLASSIC TREATMENTS FOR BOYS AND GIRLS

(until 18 years old)
Relaxing aromatic massage
approx. 25 Min. € 40,00
Feet and legs massage
approx. 25 Min. € 40,00
Facial massage with moisturizing mask
approx. 25 Min. € 42,00
Back cleansing with mask
approx. 40 Min. € 49,00





de

Massagen aus verschiedenen Ländern & Kulturen

LOMI LOMI

Hawaiianische Massage (zweihändig)
ca. 75 Min. € 120,00

MAUI MASSAGE

Rhythmische Massage mit hawaiianischen Elementen
ca. 75 Min. € 120,00

RELAXING INDIAN MASSAGE

Hilft Blockaden zu lösen und Stress abzubauen
ca. 75 Min. € 120,00

AYURVEDA ABHYANGA

Massage der lieben Hände, mit warmen Sesamöl
ca. 75 Min. € 120,00

VITAL STONE MIT ANTI STRESS

Warme Basaltsteine mit Duftöl verwöhnen Sie von Kopf bis Fuß
ca. 75 Min. € 99,00

ALPIN KRÄUTER

Zum Stressabbauen, wohltuender Mix aus heißen Kräuterrollen und entspannender Massage
ca. 50 Min. € 89,00

AYURVEDA GESICHT

ca. 25 Min. € 52,00

AYURVEDA KOPF & FÜSSE

ca. 25 Min. € 52,00

AYURVEDA RÜCKEN

ca. 25 Min. € 52,00



it

Massaggi ispirati da paesi e culture diverse

LOMI LOMI

Massaggio hawaiano (2 mani)
ca. 75 Min. € 120,00

MASSAGGIO MAUI

Massaggio ritmico con elementi hawaiani
ca. 75 Min. € 120,00

MASSAGGIO INDIANO RELAXING

Profondo per eliminare lo stress
ca. 75 Min. € 120,00

MASSAGGIO AYURVEDA DALLE "MANI DOLCI"

Con olio caldo al sesamo
ca. 75 Min. € 120,00

VITAL STONE ANTI STRESS

Pietre calde e oli profumati per rilassarvi dalla testa ai piedi
ca. 75 Min. € 99,00

ALPIN ERBE AROMATICHE

Un mix di panni caldi alle erbe per un massaggio rilassante
ca. 50 Min. € 89,00

AYURVEDA VISO

ca. 25 Min. € 52,00

AYURVEDA TESTA & PIEDI

ca. 25 Min. € 52,00

AYURVEDA SCHIENA

ca. 25 Min. € 52,00

en

Massages inspired by different countries and cultures

LOMI LOMI

Hawaiian massage (2-handed)
approx. 75 Min. € 120,00

MAUI MASSGE

Rhythmic massage with Hawaiian elements
approx. 75 Min. € 120,00

INDIAN RELAXING MASSAGE

Deep for stress relief
approx. 75 Min. € 120,00

AYURVEDA MASSAGE WITH „GENTLE HANDS“

With warm sesame oil
approx. 75 Min. € 120,00

VITAL STONE ANTI STRESS

Warm, scented stones to relax you from head to feet
approx. 75 Min. € 99,00

ALPIN AROMATIC HERBS

A mix of warm herbal cloths for a relaxing massage
approx. 50 Min. € 89,00

AYURVEDA FACE

approx. 25 Min. € 52,00

AYURVEDA HEAD & FEET

approx. 25 Min. € 52,00

AYURVEDA BACK

approx. 25 Min. € 52,00



de

Körper Peelings & Packungen

PEELINGS

- Bergsalz
- Molke
- Blütenhonig
- Luffa - vom Kürbis
- Himalayasalze
- Aloe Vera
- Zitrus-Orangenfrüchte
- Hamam-Oliven

ca. 25 Min. € 40,00

Alle Peelings können kombiniert werden mit:

mit Teilkörpermassage

ca. 50 Min. € 79,00

mit Ganzkörpermassage

ca. 75 Min. € 99,00

it

Peelings & Impacchi

PEELINGS

- Ai sali di montagna
- Al siero di latticello
- Al miele di fiori
- Alla luffa (derivato naturale della zucca)
- Ai sali dell'Himalaya
- All'aloë vera
- Agli agrumi
- Hammam peeling olivello

ca. 25 Min. € 40,00

Tutti i peeling possono essere completati con:

Massaggio parziale

ca. 50 Min. € 79,00

Massaggio completo

ca. 75 Min. € 99,00

en

Peelings & body wraps

PEELINGS

- Mountain salts
- Buttermilk whey
- Flower honey
- Luffa (natural pumpkin derivative)
- Himalayan salts
- Aloe vera
- Citrus fruit
- Hammam olive

approx. 25 Min. € 40,00

All peelings can be completed with:

Partial massage

approx. 50 Min. € 79,00

Full body massage

approx. 75 Min. € 99,00



PACKUNGEN

- Blütenhonigcreme-Packung
- Algenpackung
- Molkepackung
- Fango-Vitalpackung
- Nachtkerzen-Cremepackung
- Ringelblume-Arnikapackung
- Johanniskrautpackung
- Apfelpackung

ca. 40 Min. € 50,00

mit schönheitspflegender Massage

ca. 75 Min. € 105,00

Gerne kombinieren wir Ihre persönliche Behandlung nach einer Beratung mit unseren Fachkosmetikerinnen.

IMPACCHI

- Crema al miele di fiori
- Impacco alle alghe
- Impacco al siero di latticello
- Fango-Vital
- Olio crema all'enotera
- Calendula e arnica
- All'olio di Ipercio
- Alle mele

ca. 40 Min. € 50,00

Tutti gli impacchi possono essere completati con un massaggio di bellezza

ca. 75 Min. € 105,00

Su richiesta vostra e su nostro consiglio si possono personalizzare tutti i peeling e gli impacchi per le vostre esigenze.

BODY WRAPS

- Honey flower cream
- Algae pack
- Buttermilk whey pack
- Fango-Vital
- Evening primrose oil cream
- Calendula and arnica
- St. John's wort
- Apple Pack

approx. 40 Min. € 50,00

All wraps can be completed with a beauty massage

approx. 75 Min. € 105,00

At your request and on our advice, we can customise all peelings and wraps to your needs.





de

Gesichtspflege „Thalgo“

KLASSISCHE GESICHTSREINIGUNG

ca. 50 Min. € 69,00

THALGO RITUAL PURETÉ

für unreine Haut

ca. 50 Min. € 75,00

THALGO COLD MARINE

für sensible, trockene Haut

ca. 50 Min. € 75,00

SPECIAL THALGO MAN

ca. 50 Min. € 75,00

THALGO SOINS D'EXCEPTION

Anti Aging

ca. 80 Min. € 125,00

THALGO HYALURON INTENSE

für reife Haut

ca. 80 Min. € 135,00

COLLAGENE „STRAHLENDE AUGEN“

mit Straffungseffekt

ca. 25 Min. € 45,00

Augenbrauen regulieren € 15,00

Augenbrauen färben € 15,00

Wimpern färben € 15,00

Oberlippen Depilation € 10,00

it

Trattamenti viso „Thalgo“

PULIZIA VISO CLASSICA

ca. 50 Min. € 69,00

THALGO RITUAL PURETÉ

Pelle impura

ca. 50 Min. € 75,00

THALGO COLD MARINE

per pelli sensibili e secche

ca. 50 Min. € 75,00

SPECIAL THALGO MAN

ca. 50 Min. € 75,00

THALGO SOINS D'EXCEPTION

Anti Aging

ca. 80 Min. € 125,00

THALGO HYALURON INTENSE

per pelli mature

ca. 80 Min. € 135,00

COLLAGENE „OCCHI BRILLANTI“

con effetto rassodante

ca. 25 Min. € 45,00

Regolare le sopracciglia € 15,00

Colorazione sopracciglia € 15,00

Colorazione ciglia € 15,00

Depilazione del labbro superiore € 10,00

en

Facial care by „Thalgo“

CLASSIC FACE CLEANING

approx. 50 Min. € 69,00

THALGO RITUAL PURETÉ

for blemished skin

approx. 50 Min. € 75,00

THALGO COLD MARINE

for sensitive, dry skin

approx. 50 Min. € 75,00

SPECIAL THALGO MAN

approx. 50 Min. € 75,00

THALGO SOINS D'EXCEPTION

Anti Aging

approx. 80 Min. € 125,00

THALGO HYALURON INTENSE

for mature skin

approx. 80 Min. € 135,00

“BRIGHT EYES” COLLAGEN

with clamping effect

approx. 25 Min. € 45,00

Adjusting eyebrows € 15,00

Tinting eyebrows € 15,00

Dyeing eyelashes € 15,00

Upper lip depilation € 10,00



de

Gesichtspflege Bio Vitalis Dr. Joseph

**INTENSIVE
GESICHTSREINIGUNG**
ca. 50 Min. € 75,00

SENSIBLE HAUT
ca. 50 Min. € 75,00

**INTENSIVE ANTI-AGING
BEHANDLUNG**
ca. 80 Min. € 100,00

FEUCHTIGKEITSPFLEGE
ca. 50 Min. € 75,00

**ADVANCED BIO LIFTING
INTENSIV PFLEGE**
ca. 80 Min. € 120,00

**HYDRO HYALURONIC
DR. JOSEPH**
ca. 80 Min. € 105,00

Für ihn:

EXPRESS POWER LIFTING
ca. 50 Min. € 75,00

SENSIBLE HAUT BEHANDLUNG
ca. 50 Min. € 75,00
Mit Kopf-Schulter Massage
ca. 75 Min. € 115,00

it

Trattamenti viso Bio Vitalis Dr. Joseph

PULIZIA VISO INTENSIVA
ca. 50 Min. € 75,00

PELLE SENSIBILE
ca. 50 Min. € 75,00

INTENSIVO ANTI-AGING
ca. 80 Min. € 100,00

IDRATAZIONE VISO
ca. 50 Min. € 75,00

**D'URTO BIO LIFTING
TRATTAMENTO**
ca. 80 Min. € 120,00

**IDRATAZIONE DR. JOSEPH CON
ALIDS IALURONICO**
ca. 80 Min. € 105,00

Per Lui:

EXPRESS POWER LIFTING
ca. 50 Min. € 75,00

PELLE SENSIBILE
ca. 50 Min. € 75,00
con massaggio testa-schiiena
ca. 75 Min. € 115,00

en

Facial care by Bio Vitalis Dr. Joseph

INTENSIVE FACE CLEANING
approx. 50 Min. € 75,00

SENSITIVE FACE
approx. 50 Min. € 75,00

**CELLULAR RECREATION FACE
TREATMENT**
approx. 80 Min. € 100,00

HYDRO TREATMENT
approx. 50 Min. € 75,00

**ADVANCED BIO LIFTING
TREATMENT**
approx. 80 Min. € 120,00

**HYDRO HYALURONIC
DR. JOSEPH**
approx. 80 Min. € 105,00

For Man:

EXPRESS POWER LIFTING
approx. 50 Min. € 75,00

SENSITIVE SKIN MAN
approx. 50 Min. € 75,00
with head-back massage
approx. 75 Min. € 115,00





de

Kosmetische Behandlungen

MANIKÜRE

- ohne Lack € 45,00
- mit vitaminreichem Pflegelack € 48,00
- mit Farblack € 55,00
- Maniküre Deluxe
Peeling, Packung, Massage mit
Pflegelack
ca. 80 Min. € 79,00

PEDIKÜRE

- ohne Lack € 50,00
- mit vitaminreichem Pflegelack € 55,00
- mit Farblack € 59,00
- Pediküre Deluxe
Peeling, Packung, Massage mit
vitaminreichem Pflegelack
ca. 80 Min. € 79,00

PAKETE

- Maniküre & Pediküre DELUXE
mit transparentem vitaminreichem
Pflegelack
ca. 110 Min. € 139,00
- Maniküre & Pediküre KLASSISCH
mit transparentem vitaminreichem
Pflegelack
ca. 80 Min. € 99,00

it

Trattamenti cosmetici

MANICURE

- senza smalto € 45,00
- con smalto naturale alle vitamine € 48,00
- con smalto € 55,00
- Manicure Deluxe
Peeling, impacco, massaggio con
smalto naturale
ca. 80 Min. € 79,00

PEDICURE

- senza smalto € 50,00
- con smalto naturale alle vitamine € 55,00
- con smalto € 59,00
- Pedicure Deluxe
Peeling, impacco, massaggio con
smalto naturale alle vitamine
ca. 80 Min. € 79,00

PACCHETTI

- Manicure & pedicure DELUXE
con smalto trasparente + vitamine
ca. 110 Min. € 139,00
- Manicure & pedicure CLASSIC
con smalto trasparente + vitamine
ca. 80 Min. € 99,00

en

Cosmetic treatments

MANICURE

- without nail polish € 45,00
- with vitamin nail polish € 48,00
- with nail polish € 55,00
- Manicure Deluxe
Peeling, pack, massage with
vitamin nail polish
approx. 80 Min. € 79,00

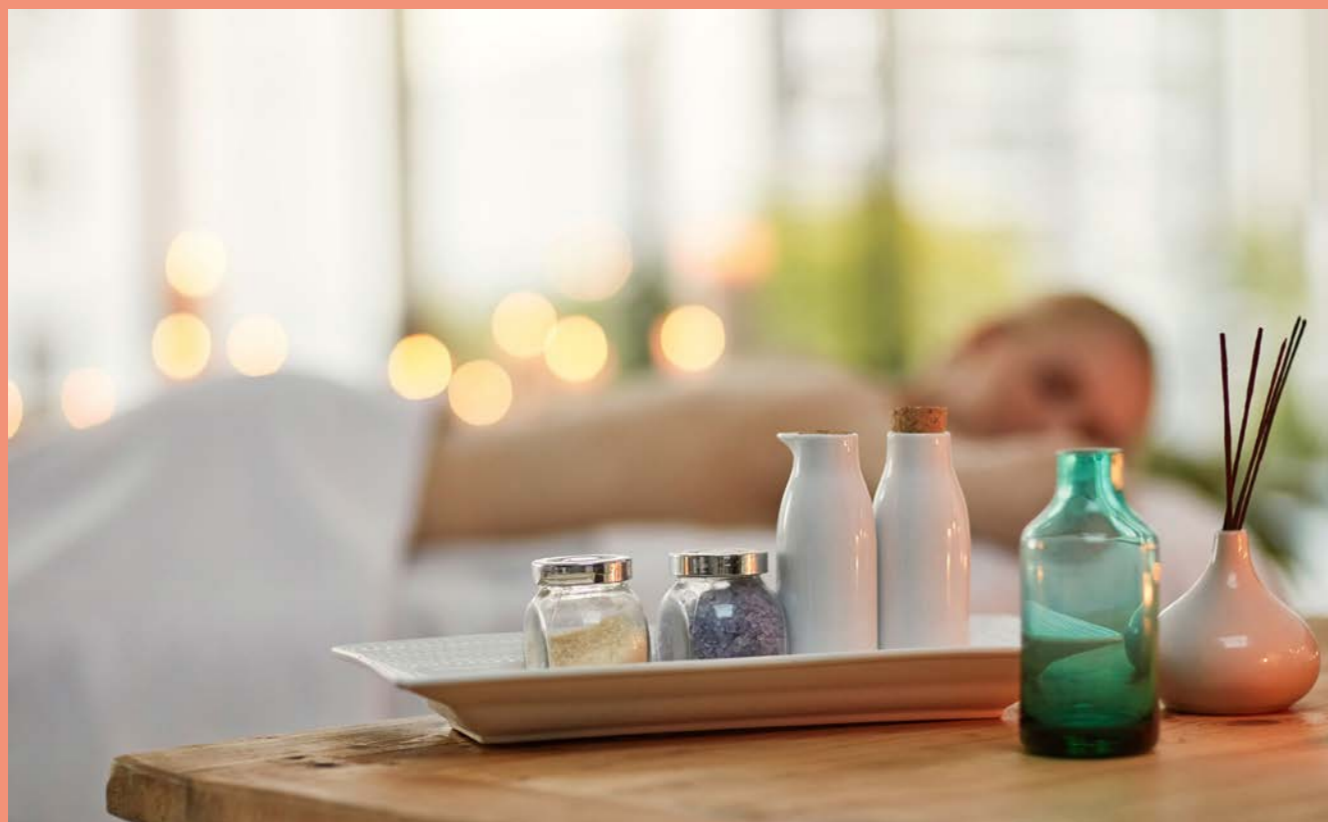
PEDICURE

- without nail polish € 50,00
- with vitamin nail polish € 55,00
- with nail polish € 59,00
- Pedicure Deluxe
Peeling, pack, massage with
vitamin nail polish
approx. 80 Min. € 79,00

PACKAGES

- Manicure & pedicure DELUXE
with transparent vitamin nail polish
approx. 110 Min. € 139,00
- Manicure & pedicure CLASSIC
with transparent vitamin nail polish
approx. 80 Min. € 99,00





de

Depilationen

HALB BEIN	€ 25,00 – 28,00
GANZES BEIN	€ 45,00 – 50,00
ARME	€ 20,00 – 25,00
BIKINIZONE	€ 20,00 – 25,00
ACHSEL	€ 15,00 – 20,00
OBERLIPPE ODER AUGENBRAUEN	€ 10,00 – 15,00
HERREN BRUST	€ 30,00
HERREN RÜCKEN	€ 35,00
HERREN RÜCKEN & BRUST	€ 65,00

it

Depilazione

MEZZA GAMBA	€ 25,00 – 28,00
GAMBA INTERA	€ 45,00 – 50,00
BRACCIA	€ 20,00 – 25,00
INGUINE	€ 20,00 – 25,00
ASCELLE	€ 15,00 – 20,00
LABBRO SUPERIORE O SOPRACCIGLIA	€ 10,00 – 15,00
PETTO UOMO	€ 30,00
SCHIENA UOMO	€ 35,00
SCHIENA & PETTO UOMO	€ 65,00

en

Depilation

HALF LEG	€ 25,00 – 28,00
FULL LEG	€ 45,00 – 50,00
ARMS	€ 20,00 – 25,00
BIKINI ZONE	€ 20,00 – 25,00
ARMPITS	€ 15,00 – 20,00
UPPER LIP OR EYEBROWS	€ 10,00 – 15,00
MAN CHEST	€ 30,00
MAN BACK	€ 35,00
MAN BACK & CHEST	€ 65,00





ALPIN SPA HOTEL DIE POST

Wellness Hotel Post Sulden GmbH | Andreas Wallnöfer
Hauptstraße 22 | 39029 Sulden
Tel.: +39 0473 613024 | info@hotelpost.it

www.hotelpost.it