



## ESTATE ATTIVA | IN MONTAGNA

MAGAZINE ESTATE 2022

[www.hotelpost.it](http://www.hotelpost.it)

die Post  
★★★★★  
Alpin Spa Hotel

# Vacanze attive d'estate

## SGUARDI. IMPRESSIONI.

La conoscete questa sensazione? Siete in vetta, lo sguardo corre e il panorama sembra infinito. Vi siete lasciati una lunga salita alle spalle – le gambe sono tremolanti dalla fatica. L'aria è pulita e fresca, la vista è mozzafiato. La fatica ne vale la pena e ogni sforzo viene dimenticato.

Le montagne ci danno sicurezza e libertà sconfinata. Sono un luogo di riposo e di forza. Il nostro posto preferito in estate. Godetevi la freschezza estiva nel comprensorio dell'Ortles qui da noi all'hotel Post. Le cime più belle immerse nella natura incontaminata vi aspettano davanti alla porta di casa, invitandovi alla scoperta della meraviglia. Tour impegnativi in alta quota, piacevoli passeggiate, un giro in mountain bike, un rinfrescante tuffo in un limpido lago montano. È così che deve essere l'estate. Lascia che la magia delle montagne v'incanti e ricaricate le batterie con una vacanza estiva qui all'hotel Post.

Non vediamo l'ora di ospitarvi: alpinisti, amanti del relax e avventurieri. Fatevi coccolare e viziare qui a casa nostra, all'hotel Post.

**A presto. Non vediamo l'ora di accogliervi!**

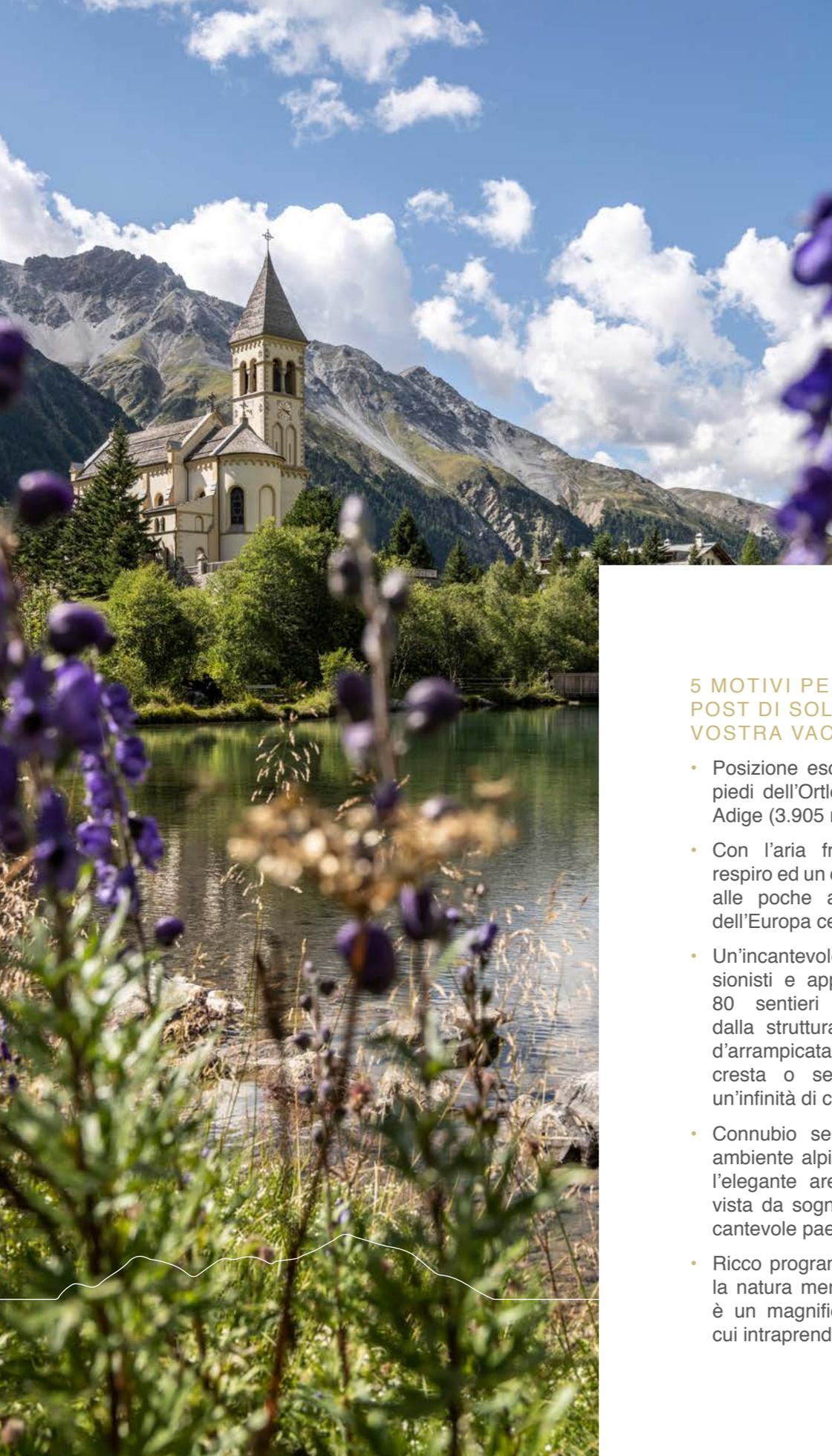
Verena & Andreas Wallnöfer & Team



Königsspitze  
Gran Zebrù  
3.851 m

Zebrù  
3.735 m

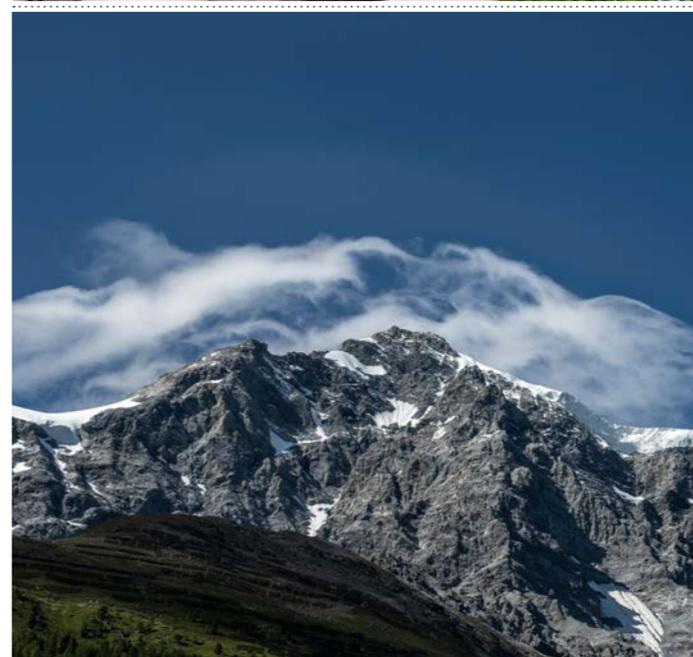
Ortler | Ortles  
3.905 m



## 5 motivi in più per una vacanza estiva all' hotel Post

### 5 MOTIVI PER SCEGLIERE L'HOTEL POST DI SOLDA QUALE META DELLA VOSTRA VACANZA ESTIVA

- Posizione esclusiva nel cuore di Solda ai piedi dell'Ortles, il monte più alto dell'Alto Adige (3.905 m)
- Con l'aria fresca e cristallina ad ogni respiro ed un clima alpino, Solda appartiene alle poche aree d'aria pulita certificate dell'Europa centrale
- Un'incantevole offerta di attività per escursionisti e appassionati dell'arrampicata – 80 sentieri che partono direttamente dalla struttura, ampia varietà di percorsi d'arrampicata, emozionanti percorsi in cresta o sentieri in alta quota verso un'infinità di cime tutt'attorno
- Connubio senza eguali tra wellness ed ambiente alpino su 1.200 m<sup>2</sup> di superficie, l'elegante area Alpin Spa vi regala una vista da sogno quasi ad inglobarvi nell'incantevole paesaggio montano circostante
- Ricco programma di attività per bambini – la natura meravigliosa dell'area dell'Ortles è un magnifico parco giochi all'aperto in cui intraprendere gite da sogno





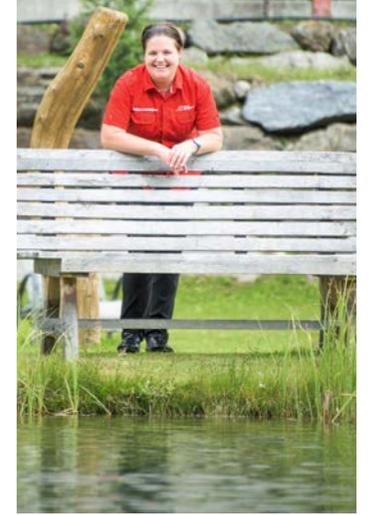
## *Estate in movimento – alla scoperta dei monti*

**Godersi la natura e allenarsi in alta quota: saremo lieti di consigliarvi ed accompagnarvi nelle vostre escursioni alla scoperta del mondo mozzafiato dell'Ortles.**

- Escursioni guidate con la nostra guida certificata Dagmar che vi accompagna nei luoghi più incantevoli attorno al "Re Ortles"
- Ampio programma di attività e fitness: gettate di vapore, ginnastica per la schiena, allenamento fasciale, yoga, ginnastica del risveglio e tanto altro ancora...
- Mappe escursionistiche con suggerimenti utili
- Noleggio di zaini e bastoncini da escursionismo e nordic walking
- Noleggio gratuito di mountain bike
- Noleggio a pagamento di bici elettriche in ottimo stato

### DAGMAR

Dagmar è guida escursionistica certificata e allenatrice fitness dell'Alpin Spa Hotel die Post. D'origini tedesche, 25 anni fa è giunta in Alto Adige e da allora vive a Solda. Oggi l'affascinante area dell'Ortles è divenuta la sua nuova patria del benessere che lei ama mostrare ai nostri ospiti durante le molteplici escursioni proposte, con i suoi angolini preferiti, alcuni dei luoghi più spettacolari della nostra regione montana.



### RITA

Rita è la nostra graziosa assistente che ogni giorno si dedica ai vostri bambini a partire dai 3 anni di età nel nostro paradiso per bambini all'hotel per famiglie Die Post. Il suo programma d'animazione, vario ed emozionante, ha in serbo tante piccole avventure per i più piccini.

## Nulla di più bello che stare insieme, in famiglia, all'Hotel Post!

- Animazione per bambini in hotel con svariate attività: caccia al tesoro, trucco bimbi, servizio fotografico, bricolage, prepariamo insieme biscotti, dolci, grigliate e fuoco da campo
- Insieme alla scoperta di Solda: percorso Kneipp "Bagno degli Orsi", escursioni per famiglie, minigolf e tanto altro ancora
- Sala giochi con parete d'arrampicata
- Parco giochi nel giardino dell'hotel
- Ai nostri ospiti più piccoli forniamo lettini, fasciatoi, seggiolini e set da disegno al tavolo da pranzo



## 1.200 M<sup>2</sup> D'AREA BENESSERE NELLA ALPIN SPA

Far vagare anima e corpo, godersi la pace e ritrovare se stessi, nella piscina con splendida vista panoramica, tuffandosi nelle fresche acque del nostro lago montano oppure durante le sedute rilassanti in sauna e i piacevoli momenti di benefico relax. Scoprite tutte le nostre offerte wellness all'Ortles.

La nostra area sauna è un'area nudisti per ospiti di età superiore ai 16 anni

- Sauna finlandese panoramica
- Bagno turco salino
- Bagno turco
- Bagno turco alle rose
- Vitarium e la grotta dell'orso
- Cabina a raggi infrarossi
- Docce emozionali
- Vasca Kneipp
- Piscina per adulti
- Fonte con acqua potabile

### La nostra sauna per famiglie

Al piano superiore della nostra area wellness, separata dalla zona sauna per adulti senza costume, offriamo una sauna dedicata alle famiglie con bagno turco (area dress-on). L'emozionante sauna per famiglie con bagno turco è a disposizione 3 volte alla settimana dalle 15.00 alle 18.00.

### Servizi inclusi nell'area spa & beauty

- Borsa wellness con morbido accappatoio, ciabattine e teli da sauna
- Ampio prato prendisole con ombrelloni e lettini attorno al nostro laghetto con magnifica vista panoramica sull'Ortles



## Sognando il wellness alpino



### LE NOSTRE OFFERTE WELLNESS E BEAUTY

- Trattamenti viso con IQMS
- Massaggi classici
- Ayurveda
- Combinazione hot stone & anti-stress
- Lomi-Lomi-Nui – massaggio hawaiano
- Peeling corpo
- Trattamenti corpo sul lettino ad acqua

Per maggiori informazioni:  
[www.hotelpost.it/it/wellness-beauty/](http://www.hotelpost.it/it/wellness-beauty/)



## I nostri trattamenti beauty & wellness

I NOSTRI ESPERTI DI BEAUTY & WELLNESS COCCOLANO LA VOSTRA PELLE CON PRODOTTI D'ALTA QUALITÀ, REGALANDOVI LA QUINTESSENZA DEL BENESSERE GRAZIE AGLI ESCLUSIVI TRATTAMENTI VISO E CORPO E A MASSAGGI CLASSICI ED ESOTICI.





## Raffinatezze del gusto

Le specialità create dal nostro team cucina sono il perfetto connubio tra piatti regionali e raffinati e moderne interpretazioni della cucina italiana e altoatesina. I prodotti regionali prepa-

rati al momento allietano il palato dei nostri ospiti nell'ambito della pensione buongustai o nel ristorante à la carte.



## La varietà è inclusa

### SERVIZI INCLUSI

#### Pensione buongustai Post ¾

- Aperitivo di benvenuto la domenica sera con i padroni di casa Verena e Andreas
- Colazione a buffet alpino-mediterranea con prodotti locali di qualità
- Varietà di piatti caldi e freddi a pranzo e nel pomeriggio, gustose insalate, zuppe, torte e strudel di propria produzione, ampia scelta di frutta
- Menù serale gourmet d'eccellenza da 5-7 portate
- Ampia scelta di pietanze per diete alternative
- Ogni settimana serate culinarie a tema
- Tavolo riservato e addobbato con eleganza

# I nostri pacchetti

## SPECIALE D'APERTURA Risparmiate il 25 %

L'hotel Post parte in estate proprio come voi  
– Risparmiate il 25% su un soggiorno di  
4 notti con arrivo la domenica o il lunedì.

04.06.–03.07.2022

notti incl. pensione buongustai Post ¾  
da € 363,–  
a persona



## TEMPO DI BENESSERE PER DUE

- Buono wellness del valore di 50,00 € a persona
- Late check-out gratuito garantito (secondo la disponibilità con o senza camera)

04.06.–09.07.2022

17.09.–23.10.2022

notti incl. pensione buongustai Post ¾  
da € 267,–  
a persona

Tutti i pacchetti qui descritti si intendono a persona più la  
tassa locale di soggiorno pari a € 2 a persona/notte.

## VACANZE PER RAGAZZE

Speciale benessere per madre e figlia o tra amiche

- 2 piccoli trattamenti per il viso (pulizia, peeling, massaggio, maschera, cura del giorno)
- piccole manicure (limatura e verniciatura)

04.06.–09.07.2022

03.09.–23.10.2022

notti incl. pensione buongustai Post ¾  
da € 508,–  
per madre e figlia o tra due amiche

## PIACERID'AUTUNNO A FINE STAGIONE

- Offerta 4 = 3
- Ricco programma settimanale
- Late check-out in camera gratuito

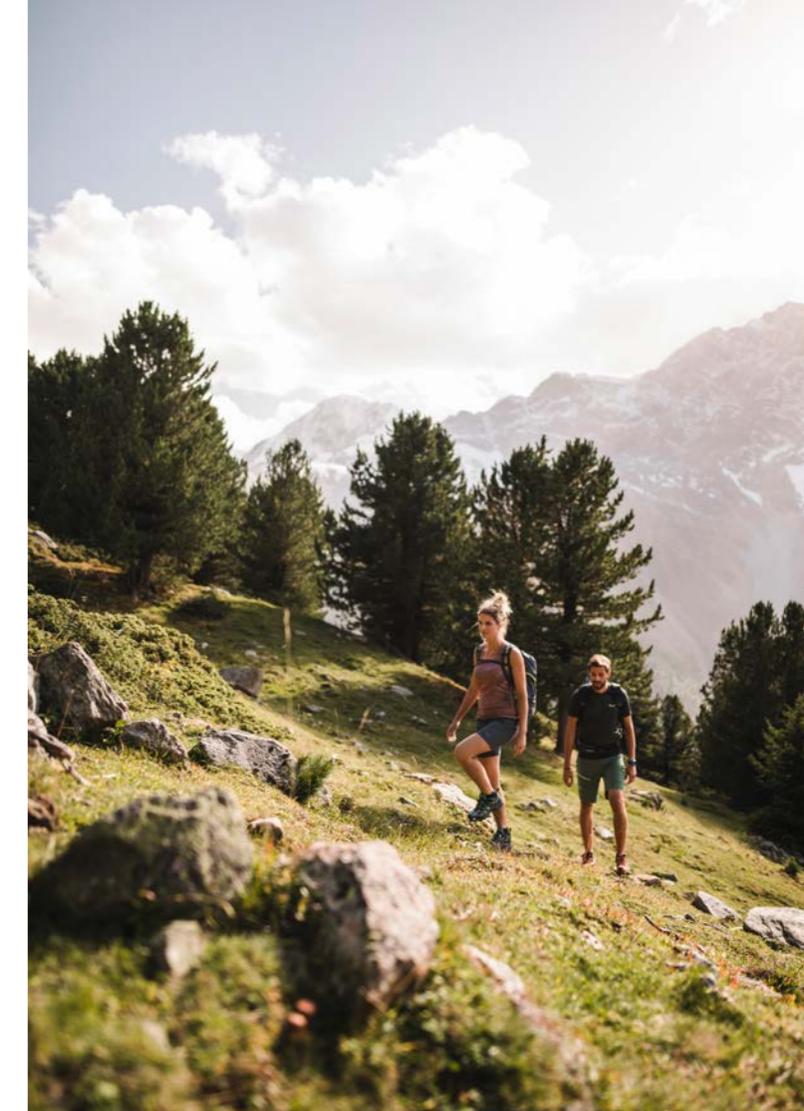
08.10.–23.10.2022

notti incl. pensione buongustai Post ¾  
da € 363,–  
a persona

## Offerte speciali

### SETTIMANE DI DIVERTIMENTO IN FAMIGLIA

A partire da un soggiorno di 7 giorni 1  
bambino fino a 14 anni alloggia gratis  
nella camera dei genitori  
(eccetto in alta stagione)



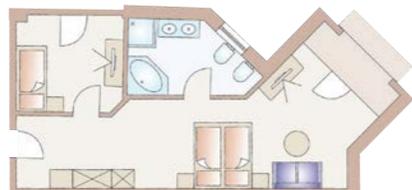
10 %  
di sconto per  
prenotazioni anticipate

PER TUTTE LE PRENOTAZIONI  
ENTRO IL 30.04.2022, OTTERRETE  
UN BUONO SCONTO PER  
PRENOTAZIONI ANTICIPATE  
DEL 10% SUL LISTINO PREZZI!

Saremo lieti della vostra prenotazione!  
Tel.: +39 0473 613024  
info@hotelpost.it  
[www.hotelpost.it](http://www.hotelpost.it)

## Suite Vertana

circa 70m<sup>2</sup>

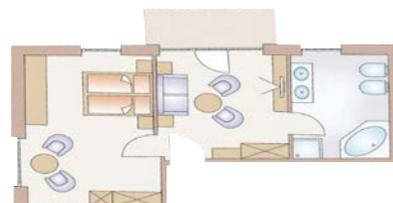


Due camere da letto separate (letto matrimoniale e letto a castello o letto singolo e divano letto), ampio soggiorno in stile rustico, pratica anticamera con grande armadio, bagno spazioso con vasca, doccia, bidet, WC e asciugacapelli, balcone, TV, telefono, cassaforte, minibar, balcone, macchina caffè Nespresso

Bassa stagione	Pensione ¾	Colazione
04.06.–06.08. 28.08.–23.10.	€ 160,-	€ 145,-
Alta stagione		
07.08.–27.08.	€ 172,-	€ 157,-

## Suite Gran Zebru

circa 60m<sup>2</sup>



Due camere da letto separate (letto matrimoniale e letto a castello), bagno spazioso con vasca, doccia, bidet, WC e asciugacapelli, TV, telefono, cassaforte, minibar, balcone, macchina caffè Nespresso

Bassa stagione	Pensione ¾	Colazione
04.06.–06.08. 28.08.–23.10.	€ 149,-	€ 134,-
Alta stagione		
07.08.–27.08.	€ 167,-	€ 152,-

## Juniorsuite Ortler

circa 42–45m<sup>2</sup>



Camera doppia spaziosa e confortevole, bagno con vasca, doccia, WC e asciugacapelli, angolo soggiorno con ampio divano letto, TV, telefono, cassaforte, minibar, balcone/terrazza, macchina caffè Nespresso

Bassa stagione	Pensione ¾	Colazione
04.06.–06.08. 28.08.–23.10.	€ 136,-	€ 121,-
Alta stagione		
07.08.–27.08.	€ 156,-	€ 141,-

## Camera comfort Zebru\*

circa 32–40m<sup>2</sup>

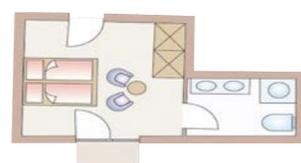


Camera confortevole per famiglie, bagno con vasca, doccia, WC e asciugacapelli, divano letto, TV, telefono, cassaforte, minibar, alcune con balcone

Bassa stagione	Pensione ¾	Colazione
04.06.–06.08. 28.08.–23.10.	€ 126,-	€ 111,-
Alta stagione		
07.08.–27.08.	€ 143,-	€ 128,-

## Camera standard Angelo\*

circa 28–30m<sup>2</sup>



Camera standard in stile rustico, bagno con vasca, doccia, WC e asciugacapelli, divano letto, TV, telefono, cassaforte, minibar, alcune con balcone

Bassa stagione	Pensione ¾	Colazione
04.06.–06.08. 28.08.–23.10.	€ 121,-	€ 106,-
Alta stagione		
07.08.–27.08.	€ 135,-	€ 120,-

Tutti i prezzi si intendono a persona e notte incl. la pensione ¾ più la tassa locale di soggiorno pari a € 2 a per madre e figlia o tra due amiche(a partire dai 14 anni).  
\*Sono possibili deviazioni dalle foto delle camere e dalle planimetrie, ma non riducono il prezzo.



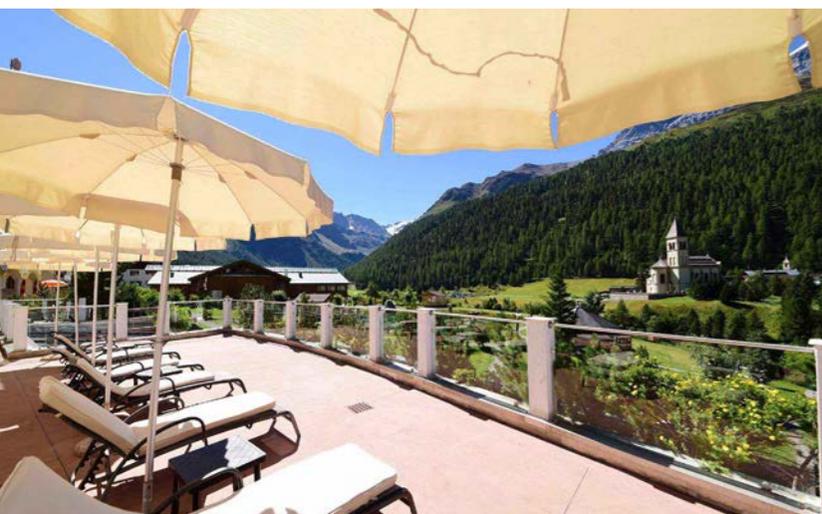
## La nostra pensione accogliente all'Ortles

### ALPIN GARNI – DIE KLEINE POST

Dal 2016 l'ex b&b "Messner Mountain Biwak" di Reinhold Messner appartiene alla nostra famiglia ed è stato ribattezzato con amore "Il piccolo Post". Il nostro hotel 3 stelle è il punto di partenza ideale per alpinisti, escursionisti, appassionati di arrampicata e motociclismo.

#### Standard semplice con un tocco di servizio in più!

- Camere doppie e a più letti
- Sala da pranzo ristrutturata per colazione e cena
- Il Piccolo Bar accogliente per trascorrere piacevoli serate
- Locale per asciugatura di abbigliamento da escursionismo
- "Piccolo Post Shop" con ampia scelta di souvenir e articoli da regalo
- Ampio parcheggio



## Prezzi estate 2022 Die kleine Post

### Camera doppia Messner e camera doppia Villa Enzian

Camera doppia arredata in stile rustico moderno, bagno con vasca o doccia, WC, asciugacapelli, ampio armadio a parete, letto matrimoniale, TV, telefono, balcone con vista verso sud o est

SUPPLEMENTO USO SINGOLA: € 7,-  
al giorno in camera doppia

CASA VACANZE: € 35,-  
a persona/al giorno,  
3<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> persona € 15,-

PULIZIE FINALI € 25,-  
CASA VACANZE:

Bassa stagione	Mezzapensione	Colazione
04.06. – 06.08. 28.08. – 23.10.	€ 81,-	€ 60,-
Alta stagione		
07.08. – 27.08.	€ 89,-	€ 68,-

### Camera doppia Pinggera

Camera doppia arredata in stile rustico, bagno con vasca o doccia, WC, asciugacapelli, letto matrimoniale, TV, telefono e balcone

Bassa stagione	Mezzapensione	Colazione
04.06. – 06.08. 28.08. – 23.10.	€ 78,-	€ 57,-
Alta stagione		
07.08. – 27.08.	€ 86,-	€ 65,-

### Camera multipla Biwak

Camera a più letti arredata in stile rustico moderno, bagno con vasca o doccia, WC, asciugacapelli, due letti a castello, TV, telefono

Tutti i prezzi si intendono a persona e notte incl. la colazione o la mezza pensione più la tassa locale di soggiorno pari a € 1,50 a persona/notte (a partire dai 14 anni).

Bassa stagione	Mezzapensione	Colazione
04.06. – 06.08. 28.08. – 23.10.	€ 76,-	€ 55,-
	3 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> persona	
	€ 68,-	€ 47,-
Alta stagione		
07.08. – 27.08.	€ 83,-	€ 62,-
	3 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> persona	
	€ 74,-	€ 53,-

# Informazioni sulle vostre vacanze all'Hotel Post di Solda

## Parcheggio

È possibile parcheggiare gratuitamente di fronte all'hotel (posteggi auto esterni). Inoltre è possibile prenotare dei posti auto in garage al prezzo di € 8 al giorno.

## Check-in e check-out

Check-in a partire dalle ore 14.00

Check-out entro le ore 10.00

## Late check-out

Per il late check-out che consente di utilizzare la camera e l'area wellness addebitiamo € 30 a persona; soltanto per l'utilizzo dell'area wellness senza la camera: € 20 a persona.

## Riduzioni e tariffe

Supplemento uso singola da € 20 a € 40 a camera/giorno

## Prenotazione e acconto

Le prenotazioni si ritengono valide previa conferma scritta e il versamento di un acconto pari a € 300 a camera. È possibile comunicare i dati della vostra carta di credito oppure effettuare un bonifico bancario a favore di "Hotel Post Wallnöfer Andreas". Nella causale si dovrà specificare "Acconto" e il nome a cui è intestata la prenotazione.

## Coordinate bancarie

Hotel Post Wallnöfer Andreas, Cassa di Risparmio di Bolzano, filiale di Solda, BIC: CRBZIT2B028, IBAN: IT48 1 06045 589 49 000005000467

## Metodi di pagamento

È possibile pagare il conto del soggiorno in contanti, tramite EC-Card o le seguenti carte di credito: Visa / Mastercard.

## Condizioni di cancellazione

Opzione di cancellazione o modifica gratuita qualora alla vostra data di arrivo siano (ancora) in vigore le disposizioni statali o misure di sicurezza relative al COVID-19.

Per cancellazioni dovute ad altri motivi: nessuna penale di cancellazione fino a 90 giorni prima della data di arrivo. A partire dai 90 giorni fino a 28 giorni prima della data di arrivo addebitiamo € 300 a camera, a partire dai 28 giorni prima della data di arrivo addebitiamo il 70% della sistemazione prenotata (foro competente di Silandro). In caso di partenza anticipata sarà addebitato l'intero importo del soggiorno.

## Assicurazione di recesso dal soggiorno

Poiché non rispondiamo in caso di malattia, infortunio, condizioni atmosferiche o altre cause che impediscano il vostro viaggio, vi consigliamo di stipulare un'assicurazione di recesso dal soggiorno. Su richiesta vi forniamo le relative informazioni.

## Tassa di soggiorno

La tassa locale di soggiorno è di € 2 a persona/ notte (a partire dai 14 anni). Sarà addebitata in aggiunta al prezzo del soggiorno.

## Vacanze con il cane

Previa comunicazione, saremo lieti di accogliere anche il vostro amico a quattro zampe. Tuttavia, vi ricordiamo che è vietato l'accesso ai cani nella sala da pranzo, nei locali di ricreazione e nell'area spa. Inoltre vi chiediamo cortesemente di tenere il vostro cane sempre al guinzaglio. Al di fuori dell'hotel, nel Parco nazionale dello Stelvio, vi è ovunque l'obbligo di tenere i cani al guinzaglio. Per il vostro amico a quattro zampe addebitiamo € 15 al giorno (senza mangime).

## Misure di sicurezza

La salute e la sicurezza degli ospiti e del personale è molto importante per noi. Prendiamo tutte le misure necessarie per proteggerci, cari ospiti.

- Mantenete la distanza di un metro dagli altri ospiti dell'hotel.
- Portate la mascherina in tutti gli spazi chiusi comuni.
- LavateVi e disinfettateVi le mani. Troverete dei disinfettanti negli hotspot dell'hotel.
- Tutto il personale viene testato regolarmente.
- Tutte le zone pubbliche vengono disinfettati regolarmente.

## Buoni

I BUONI VALORE POSSONO ESSERE CREATI ONLINE E STAMPATI DIRETTAMENTE ALL'INDIRIZZO:  
[www.hotelpost.it/it/camere-offerte/buoni-regalo/](http://www.hotelpost.it/it/camere-offerte/buoni-regalo/)



## RICHIESTE O PRENOTAZIONI

Tel.: +39 0473 613024

E-Mail: [info@hotelpost.it](mailto:info@hotelpost.it)

## Prenota online:

[www.hotelpost.it/it/hotel-post-solda/prenotazione-online/](http://www.hotelpost.it/it/hotel-post-solda/prenotazione-online/)



Note editoriali: Wellness Hotel Post Sölden GmbH | Hauptstraße 22/Via Principale 22 | 39029 Sölden/Solda all'Ortles | Tel.: +39 0473 613024 | Fax: +39 0473 613224 | [info@hotelpost.it](mailto:info@hotelpost.it) | [www.hotelpost.it](http://www.hotelpost.it)  
Amministratore con mandato di rappresentanza: Andreas Wallnöfer | Responsabile dei contenuti ai sensi del § 55 comma 2 | RStV (Convenzione tedesca sulla radiodiffusione): Andreas Wallnöfer (indirizzo ut supra) | Partita IVA ai sensi del § 27 a delle Legge sull'IVA: 02783000215 | Immagini: IDM Südtirol, Helmuth Rier, Rotwild, Armin Terzer, Patrick Schwienbacher | Trovano applicazione le nostre condizioni generali. Con riserva di errori di stampa, refusi e modifiche! Se in futuro non desiderate più ricevere le nostre comunicazioni, vi invitiamo a contattarci via e-mail all'indirizzo: [info@hotelpost.it](mailto:info@hotelpost.it). Sarete poi cancellati dal nostro elenco di mailing.

VACANZE  
INVERNALI NELL'AREA  
DELL'ORTLES

Apertura prevista  
della stagione invernale:  
03.12.2022



### ALPIN SPA HOTEL DIE POST

Wellness Hotel Post Sulden GmbH | Famiglia Andreas Wallnöfer  
Hauptstraße 22/Via Principale 22 | 39029 Sulden/Solda all'Ortles  
Tel.: +39 0473 613024 | Fax: +39 0473 613224 | info@hotelpost.it



[www.hotelpost.it](http://www.hotelpost.it)



#### IN AUTO

##### Attraverso il Passo Resia:

Attraverso il Passo Resia fino a Spondigna e successivamente fino a Solda.

##### Attraverso il Brennero:

Autostrada del Brennero, uscita Bolzano-Sud, successivamente statale SS38 fino a Gomagoi, poi SS22 fino a Solda.

#### IN TRENO

Da Bolzano con il treno regionale fino a Merano (durata: 40 minuti), da Merano con il treno regionale fino a Spondigna (72 minuti). Su richiesta, saremo lieti di venirci a prendere alla stazione di Spondigna.

